



La Bessannaise

DEPUIS 1972

SÉJOURS ÉTÉ 2025



RANDONNÉES - TREKKINGS - SÉJOURS À THÈMES

SOMMAIRE



Cette brochure est éditée par La Bessannaise
140 Route de l'Iseran 73480 Bessans France
Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012

Directrice, Responsable de publication : Julie Vincendet
Chargée de communication, infographie : Emilie Tracq
Crédits photos :

La Bessannaise - Terre d'Alpinisme
HMVT (A. Pernet, B. Filliol, D. Cuvelier)
Pexels

Imprimé par Mediaposte

Ne pas jeter sur la voie publique

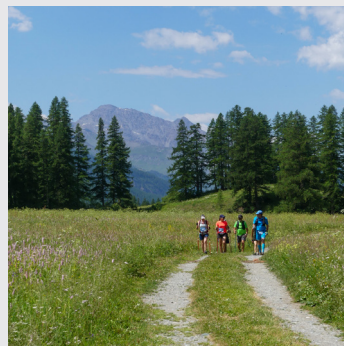
Ce document est non contractuel



EDITO
Page 3



BIENVENUE À LA BESSANNAISE !
Page 5



LES SÉJOURS
Page 9



NOS SÉJOURS SPORTIFS
Page 11



NOS RANDONNÉES
Page 13



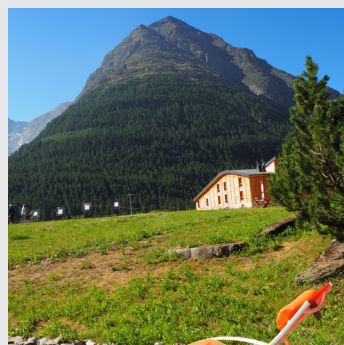
NOS MINI-TREKS
Page 14



NOS TREKS À LA SEMAINE
Page 15



NOS SÉJOURS À THÈMES
Page 17



SÉJOURS NON ENCADRÉS
Page 20



FAMILLES
Page 21



SÉMINAIRES
Page 22



TARIFS ÉTÉ 2025
Page 25

EDITO

Chers vacanciers, chères vacancières,

Bienvenue à l'été 2025 dans notre écrin de verdure en montagne, un véritable paradis où chaque journée se savoure au rythme de la nature. Laissez-vous séduire par le charme intemporel de La Bessannaise, un lieu unique où le soleil caresse les cimes et l'air pur invite à l'évasion. Au cœur de paysages grandioses, notre havre de paix vous promet des vacances estivales placées sous le signe de la sérénité et de la découverte.

Que vous soyez passionné de randonnée, amateur de panoramas majestueux ou en quête d'un séjour reposant, La Bessannaise saura répondre à vos attentes. En autonomie ou encadré par nos moniteurs et accompagnateurs diplômés, laissez-vous envoûter par la beauté des montagnes qui vous entourent, et explorez des sentiers pittoresques tout en respirant à pleins poumons l'air frais de la montagne. Les plus téméraires pourront partir à l'assaut des sommets, tandis que les amateurs de calme pourront profiter de nos espaces dédiés à la détente.

Seul, en famille, entre amis ou en groupe, La Bessannaise propose des activités adaptées à tous. De la randonnée sportive aux moments de détente et bien-être, des séminaires aux journées en famille, notre équipe a conçu des programmes diversifiés pour répondre à toutes les envies et à tous les niveaux.

Pour les plus jeunes, des ateliers ludiques et pédagogiques leur offriront la chance de découvrir la nature tout en s'amusant. Nos activités conçues spécialement pour les enfants permettront à toute la famille de partager des instants inoubliables.

Rejoignez-nous cet été et laissez-vous envoûter par la magie de La Bessannaise. Ensemble, créons des souvenirs qui resteront gravés dans votre cœur, dans un cadre exceptionnel où le bien-être et la convivialité se mêlent harmonieusement.

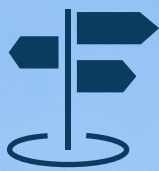
À très bientôt,

Toute l'équipe de La Bessannaise.

POURQUOI NOUS CHOISIR ?



+ de 50 ans
d'expérience



Accompagnateurs en
montagne locaux



Ambiance chaleureuse
et convivialité assurée



Une envie de
transmettre notre
passion



BIENVENUE !

La Bessanaise a ouvert ses portes le 20 janvier 1972 autour d'un projet associatif de développement local. Depuis, notre centre de vacances et de loisirs a beaucoup évolué et n'en demeure pas moins une véritable "institution". Nichée au coeur d'une nature grandiose pour des randonnées inoubliables, nous vous proposons 95 chambres de 1 à 3 personnes de catégories différentes selon votre budget, réparties sur trois bâtiments : les

chambres "Eco" situées dans le bâtiment historique (1983), les chambres "Confort" dans le bâtiment 2ème génération (1995) et les chambres "Grand Confort" dans le bâtiment dernière génération (2014).

Nous fournissons le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour, néanmoins, nous ne fournissons pas le nécessaire de toilette (gel douche,...). Le ménage de votre chambre est effectué 2 à 3 fois par semaine.



Chambres Confort

Nos chambres Confort sont chaleureuses et offrent une vue sur les montagnes entourant La Bessanaise. Les chambres sont composées de 2 lits simples, d'une salle d'eau et toilettes séparées.

Superficie : 19 m², sèche-cheveux.



Chambres Éco

Nos chambres Éco sont confortables et offrent une vue sur les montagnes entourant La Bessanaise. Ce sont des chambres pouvant être partagées (3 lits simples), avec douche dans la chambre et toilettes à l'extérieur à partager.

Superficie : 15 m², mezzanine avec escalier (3^{ème} lit).

Chambres Grand Confort

Nos 26 chambres Grand Confort sont spacieuses et disposent d'une décoration soignée et de meubles contemporains. Un sas d'entrée sépare la chambre des sanitaires et de la salle d'eau. Les chambres sont accessibles par ascenseur et trois d'entre-elles peuvent accueillir les personnes à mobilité réduite.

Superficie : 24 m², TV écran plat, accès à internet (ethernet), sèche-cheveux et sèche serviette.

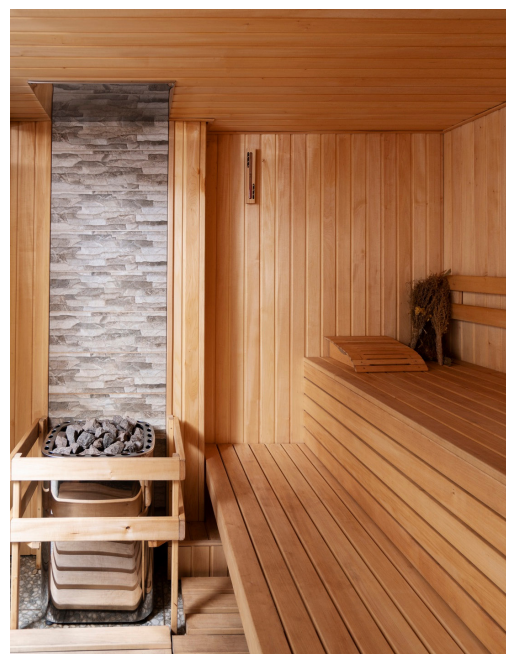




Espaces balnéo et fitness

Nous mettons à votre disposition plusieurs équipements sportifs d'intérieur tels qu'un ski-ergomètre, un rameur, ou encore un vélo elliptique.

Notre espace balnéo se compose de deux cabines hammams, d'un sauna, d'un jacuzzi et de trois cabines douches à jets massants. Réservé à nos clients et en accès libre de 16h00 à 21h00, c'est un véritable moment de détente pour des vacances bien-être réussies. Nous vous conseillons de prévoir une serviette personnelle pour accéder à cet espace.



Restauration

Notre chef vous propose des plats traditionnels, variés et de qualité. Sous forme de buffet : entrées, plat chaud, accompagnements, fromages et/ou desserts.

Lors de vos sorties à la journée, vous composerez vous-même votre panier repas, pensez à vous munir de *votre boîte pique-nique, vos couverts et votre gourde dans le cadre d'une démarche éco-responsable.*



Bar & salons

Que ce soit en pleine journée pour un moment de détente, ou en soirée pour un instant convivial, notre bar vous accueille dans une ambiance chaleureuse.

Nos salons "Moka" et "Tierce" sont des espaces de vie et de partage avec banquettes, Tierce étant équipé d'une TV. Vous retrouverez un coin bibliothèque et de nombreux jeux de sociétés mis à votre disposition.

Exprimez pleinement vos talents musicaux en profitant de notre piano situé dans le hall Grand Confort.

Côté pratique

Nous tenons à votre disposition un parking, une buanderie avec machine à laver et sèche-linge, des sècheirs à chaque étage, un local à vélo à partager et... une boutique de souvenirs.



LES SÉJOURS

Notre spécialité ? Les séjours encadrés ! Ils sont conditionnés par la participation d'un minimum de personnes. Nous vous accueillons à La Bessanaise du dimanche déjeuner au samedi matin et vous serez accompagnés en randonnée du dimanche après-midi au vendredi après-midi.

Dans un souci d'éco-responsabilité pour les séjours avec des sorties journées, pensez à prévoir vos boîtes pique-nique, vos couverts et vos gourdes.

Attention, nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit à cause de la météo, du niveau du groupe, du manque de participants,... nous vous tiendrons informés en cas de changement.

LES TYPES DE SÉJOURS RANDONNÉES



En étoile

Partez en randonnée et revenez chaque soir dormir au centre.



Mixte

Partez en randonnée et revenez dormir au centre avec une ou plusieurs nuits en refuge pendant le séjour.



En itinérance

Partez en randonnée et dormez chaque soir dans un lieu différent.

Nos séjours à thèmes sont tous des séjours en étoile (à l'exception du séjour Gravel bike qui est un séjour mixte), où vous pratiquez le thème en alternance avec la randonnée sur des demi-journées ou occasionnellement en journées, et rentrez dormir tous les soirs au centre.

LES PORTAGES



Avec portage

Vous portez toutes vos affaires de la semaine ou de la durée du mini-trek + le pique-nique de la journée (repas du midi).



Sans portage

Vous ne portez que vos affaires de la journée + le pique-nique. Le reste de vos affaires est acheminé par nos soins (dans le cadre d'un séjour itinérant).

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées



Marcheur débutant

Randonnée de 4h-5h par jour en moyenne.
Parcours avec de faibles dénivelés de 50 à 350 m sur chemins et sentiers très faciles.
En assez bonne condition physique.



Marcheur occasionnel

Randonnée de 5h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de 400 à 700 m en moyenne, sur chemins et sentiers faciles.
Condition physique correcte.



Marcheur régulier

Randonnée de 6h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de 750 à 900 m en moyenne sur sentiers et hors sentiers.
Expérience de la randonnée requise.
En bonne condition physique.



Marcheur expérimenté

Randonnée de 7h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de + de 1000 m en moyenne sur sentiers et hors sentiers parfois non banalisés.
Bonne expérience de la randonnée requise.
En très bonne condition physique.



Marcheur aguerri

Randonnée de + de 7h par jour en moyenne.
Parcours avec des dénivelés de + de 1000 m en moyenne, sur sentiers techniques et parfois en terrain accidenté (éboulis...)
Très bonne expérience de la randonnée requise.
En excellente condition physique.

Les séjours à thèmes

Tous nos séjours alliant randonnée et thèmes sont à un niveau accessible à tous, du débutant au confirmé.

À l'exception de :

- Séjours Gravel Bike, accessibles aux personnes ayant une pratique du gravel ou une pratique régulière du vélo.

NOS SÉJOURS SPORTIFS



MARCHE NORDIQUE

 Sans portage

Dans une alternance équilibrée, laissez-vous tenter par un séjour de marche nordique, une activité tonifiante et régénérante, ouverte à tous. Cette activité procure des bienfaits au niveau respiratoire, musculaire ainsi que sur l'allègement du poids corporel par le biais des bâtons. Durant vos 5 demi-journées de randonnées, nos accompagnateurs vous feront découvrir le parc de la Vanoise.

Du 13 juillet au 19 juillet

6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 775 €



 Avec portage

La vallée de la Haute Maurienne possède de longues vallées roulantes transfrontalières et des lieux emblématiques témoins d'épisodes historiques qui se parcourent parfaitement en Gravel Bike.

Jour après jour, sur des parcours progressifs, puis sur un tour itinérant de deux jours, découvrez les meilleurs spots à la journée et les plus beaux dénivelés en mode guidé.

Matériel requis : vélo gravel - Location possible dans les magasins de sport de la vallée.

Stage du lundi au vendredi

Du 14 juillet au 18 juillet

Du 28 juillet au 01 août

Du 25 août au 29 août

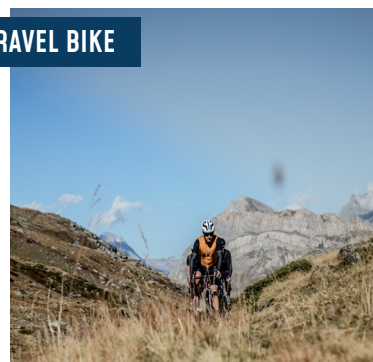
1 ½ journée + 4 sorties journées
1 nuit en refuge

Début du stage : lundi après-midi

5j ☀ / 4n 🌙
À partir de 725 €



GRAVEL BIKE



NORDIC YOGA

 Sans portage

Cette formule vous propose la rencontre de deux sports santé : le yoga et la marche nordique. Avec notre intervenante, vous apprendrez une nouvelle manière de se déplacer avec les bâtons en synchronisant vos pas sur votre respiration. En combinant en demi-journées, randonnées et Nordic Yoga, vous profiterez d'un séjour sportif en plein air au coeur d'une nature exceptionnelle pour vous ressourcer.

Du 20 juillet au 26 juillet

6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 775 €



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com





NOS RANDONNÉES



RANDO COSY



Sans portage

Cette option convient parfaitement à ceux qui souhaitent randonner en terrain facile pour découvrir la montagne et son incroyable biodiversité. Progression lente, faibles dénivelés pour tous randonneurs à la recherche de nouveaux panoramas. Un séjour de plein air pour se ressourcer à son rythme, sans souci de l'effort physique.

Toutes les semaines
Du 15 juin au 13 septembre

3 ½ journées + 3 sorties journées

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 780 €



Sans portage



RANDO PLAISIR



Découvrez notre environnement montagnard dans une alternance de journées et demi-journées pour un séjour de tranquillité et de plaisir. Parcourez des dénivelés modérés en randonnées en étoile au départ du centre. Vous parcourez des sentiers magiques avec une flore généreuse et des chances d'apercevoir des marmottes, rapaces ou autres espèces de nos montagnes.

Toutes les semaines
Du 15 juin au 13 septembre

3 ½ journées + 3 sorties journées

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 780 €



RANDO TOUT TERRAIN



Sans portage

Parcourez des kilomètres, souvent hors des sentiers battus, et découvrez des dénivelés impressionnants au fil des jours pour explorer le territoire du Haut-Mauriennais, avec sa faune et sa flore uniques. La Haute Maurienne, avec ses paysages exceptionnels, vous offre une diversité incomparable pour vivre des aventures sur des parcours inédits.

Toutes les semaines
Du 06 juillet au 13 septembre

2 ½ journées + 4 sorties journées

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 780 €



Sans portage



RANDO AUX SOMMETS



La Haute Maurienne possède d'innombrables sommets accessibles à plus de 3000 m d'altitude avec une vue à couper le souffle. Profitez de ce nouveau stage pour explorer la Vanoise autrement. Découvrez un programme d'exception pour randonneurs *avertis* à la recherche de parcours d'altitude et de dépassement de soi.

Toutes les semaines
Du 06 juillet au 13 septembre

1 ½ journée + 5 sorties journées

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 780 €



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com



NOS MINI-TREKS



HAUTE MAURIENNE DÉCOUVERTE



Avec portage

Profitez pleinement du cadre somptueux des montagnes de la Vanoise pour vivre les plaisirs de la marche et de la découverte de l'environnement et sa biodiversité. Grâce à cette option, goûtez au charme d'une nuit au refuge du Carro pour vivre une expérience inédite. Ce séjour vous promet des vues imprenables sur de splendides paysages et balades bucoliques.

Du 06 juillet au 12 juillet
Du 20 juillet au 26 juillet
Du 03 août au 09 août
Du 17 août au 23 août

2 ½ journées + 4 sorties journées
1 nuit en refuge

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 874 €



Avec portage



L'ÉCHAPPÉE

Une formule pour mixer entre randonnées à la journée et mini-raïd de 3 jours sur les plus beaux secteurs du Parc National de la Vanoise. Après la découverte des vallées insolites et décalées au-dessus de Bessans, découvrez la Vanoise grandeur nature entre cols, lacs et points de vue remarquables pour une semaine rythmée en altitude.

Toutes les semaines
Du 03 août au 30 août

1 ½ journées + 5 sorties journées
2 nuits en refuge

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 875 €



N.B. : Si vous disposez de la licence FFCAM, merci de l'indiquer au moment de la réservation de votre séjour.



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessanaise.com



NOS TREKS À LA SEMAINE

MERVEILLES DE HAUTE MAURIENNE



Sans portage



La Haute Maurienne, nichée au cœur des Alpes françaises, est une destination incontournable pour les amoureux de nature, d'histoire et de montagne. Cet itinéraire vous invite à explorer une région d'une grande richesse, où les panoramas spectaculaires, les villages traditionnels et la faune sauvage se rencontrent pour offrir une expérience inoubliable.

Du 13 juillet au 19 juillet
Du 03 août au 09 août

1 ½ journée + 5 sorties journalières
4 nuits en refuge

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 910 €



Avec portage



AU PIED DU MONT FALLERE

Face aux sommets les plus somptueux d'Europe, vous évoluerez dans un musée à ciel ouvert entre sculptures, sommets et une partie de la Via Francigena. Vous marcherez au milieu d'une flore extraordinaire exubérante et riche. Ce trek vous montrera comment la nature, l'artisanat et la cuisine traditionnelle peuvent se croiser sur les sentiers.

Du 27 juillet au 02 août
Du 24 août au 30 août

1 ½ journée + 5 sorties journalières
4 nuits en refuge

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 1035 €



GRAND PARADIS EN ÉTOILE



Sans portage



Débutez votre aventure par une première demi-journée à explorer les paysages fascinants de la vallée et mesurez-vous ensuite au prestigieux massif du Grand Paradis en Italie. Ce parc national limitrophe avec le Parc national de la Vanoise est un véritable sanctuaire naturel avec une faune et flore d'exception. Evasion et dépaysement dans les montagnes italiennes assuré.

Bref, un véritable Paradis !

Du 27 juillet au 02 août
Du 17 août au 23 août

2 ½ journée + 4 sorties journalières
4 nuits en gîte (retour chaque soir dans le même gîte)

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 995 €



Avec portage



TOUR DES CERCS THABOR

Niché entre les montagnes de la Vanoise, du Briançonnais et des Écrins, le massif des Cerces incarne la pureté et la beauté sauvage des Alpes. Véritable trésor à quelques pas de la frontière italienne, ce paradis secret se distingue par ses lacs aux eaux cristallines, ses alpages fleuris et une myriade de sommets majestueux qui tutoient les 3000 mètres. Ce lieu aux panoramas grandioses, offre un terrain de jeu d'exception.

Du 20 juillet au 26 juillet
Du 10 août au 16 août

1 ½ journée + 5 sorties journalières
4 nuits en refuge

7j ☀ / 6n ☾
À partir de 995 €



N.B. : Si vous disposez de la licence FFCAM, merci de l'indiquer au moment de la réservation de votre séjour.

Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessanaise.com






NOS SÉJOURS À THÈMES



ETHNOBOTANIQUE

 Sans portage


Aux abords du centre, venez observer les plantes qui accompagnaient le quotidien de nos anciens dans leur mode de vie agro-pastoral. Des jeunes pousses pour compléter les soupes, aux racines, tiges grignotées et baies, découvrez comment elles étaient utilisées. L'ethnobotanique, ce sont aussi les différentes herbes qui constituaient des remèdes d'avant la médecine moderne ainsi que des usages symboliques et utilitaire.

Du 06 juillet au 12 juillet

5 ½ journées activité
6 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 820 €



 Sans portage

Notre intervenante vous propose des techniques variées, telles que le yoga, la fasciathérapie, la danse libre, les techniques somatiques de libération des émotions, ainsi que des techniques respiratoires avancées. Cette fusion a pour but d'enrichir l'expérience corporelle et émotionnelle des participants. La méthode "Mouvement en Conscience" est aussi conçue pour sensibiliser les individus au rôle de leur posture et respiration.

Du 13 juillet au 19 juillet
Du 03 août au 09 août

6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée


7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 757 €



YOGA



QI GONG

 Sans portage


Qi Gong, est un art énergétique chinois millénaire qui signifie "travail du qi ou de l'énergie vitale". Adapté à tous, sa pratique vise le mouvement, la souplesse et le relâchement, à travers des mouvements fluides et des automassages. Venez découvrir les 5 mouvements dans un cadre naturel exceptionnel. Une heure par jour sera consacrée à la connaissance de la pensée taoïste à travers théorie et pratique (calligraphie, méditation...).

Du 06 juillet au 12 juillet

5 ½ journées activité
6 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 820 €



 Sans portage

Venez vous reconnecter à la nature et à votre être intérieur pour vous ressourcer et vous dynamiser ! À travers des techniques ludiques et accessibles à tous, alliant gestuelle, respiration et visualisation, chaque séance vous offre un moment de bien-être. Les pratiques se déroulent en salle ou en extérieur, incluant des marches conscientes dans des paysages grandioses pour une expérience complète et revitalisante.

Du 27 juillet au 02 août

6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 757 €



SOPHROLOGIE RELAXATION



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com



CHANT CHORAL

Sans portage

Accompagné d'une cheffe de chœur, d'une professeure de chant et d'un pianiste, vivez une expérience unique de détente et de plaisir, tout en perfectionnant vos compétences en chant choral. Ce programme exceptionnel combine des séances de chant et des demi-journées d'activités en plein air, offrant ainsi une aventure musicale enrichissante et conviviale.

Du 10 août au 23 août

11 ½ journées activité

12 ½ journées + 1 journée randonnée

14j ☀ / 13n 🌙

À partir de 1 665 €



Sans portage

Venez mixer vos journées entre atelier de poterie Raku et balades en montagne. Vous pourrez réaliser plusieurs pièces avec l'aide de notre potière professionnelle, qui mettra à disposition tout son savoir, et les emporter avec vous à la fin de la semaine. Que vous soyez novice ou déjà expérimenté, ce stage est pour vous !

Du 06 juillet au 12 juillet

Du 10 août au 16 août

6 ½ journées activité

5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n 🌙

À partir de 812 €



POTERIE RAKU



PHOTO ANIMALIÈRE

Sans portage

Du frêle cincle plongeur aux imposants bouquetins des Alpes en passant par le gypaète barbu... participez au stage de photographie animalière où vous pourrez alors vous approcher au plus près des animaux pour réaliser les meilleurs clichés.

Matériels requis : un appareil photo, un ordinateur avec si possible une application de retouche photo.

Du 08 juin au 14 juin

4 ½ journées + 2 journées activité

3 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n 🌙

À partir de 815 €



Sans portage

Venez savourer le ciel pur de haute montagne, loin de toute pollution lumineuse. Un cadre parfait pour observer les merveilles célestes. Le séjour est articulé autour de conférences en demi-journées et de soirées d'observation. Le reste du temps, vous partirez en randonnées guidées par nos accompagnateurs en montagne.

Niveau requis : débutant ou "faux débutant" en astronomie.

Du 06 juillet au 12 juillet

Du 17 août au 23 août

6 ½ journées activité

5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n 🌙

À partir de 812 €



ASTRONOMIE



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com





DANSES LATINES

Sans portage

Découvrez ou perfectionnez-vous en bachata, salsa et rock/swing. Débutants ou confirmés, Jean Martinez, vous proposera une initiation ou un perfectionnement pour vous dépasser au son de rythmes plus ou moins endiables. Les pas de ces danses au caractère festif et sensuel s'acquièrent très facilement. Faites le premier pas, nous ferons les autres ensemble.

Du 03 août au 09 août

6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 750 €



Sans portage

Sean Leyden, originaire de Belfast, Irlande du Nord, est animateur de Set Dancing depuis 30 ans, en Irlande mais aussi dans les festivals en France et en Europe. Avec sa partenaire Monique, ils vous feront voyager en Irlande à la découverte de leurs musiques : valse, polkas, jigs, hornpipes, reels, slides.... et de leurs danses traditionnelles : danses couples, danses de Ceilidh, Set Dancing.

Du 10 août au 16 août
Du 24 août au 30 août

6 ½ journées activité
5 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 760 €



DANSES IRLANDAISES



VITALITÉ & LIBERTÉ

Sans portage

Offrez-vous un séjour randonnée alliant tranquillité, décontraction et activité physique avec 6 demi-journées à programmer tout au long de la semaine avec nos accompagnateurs en montagne. Le reste du temps, laissez-vous séduire par nos espaces balnéo et fitness, détendez-vous sur nos terrasses ensoleillées ou explorez les environs en toute liberté. Une formule idéale pour vous ressourcer à votre rythme.

Toutes les semaines
Du 01 juin au 13 septembre

6 ½ journées randonnée

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 735 €



Pour un séjour en Vitalité & Liberté, merci de nous préciser le niveau et le stage de votre choix (hors thèmes). Une fois choisi, vous organiserez vos 6 demi-journées au sein du même stage tout au long de la semaine (possibilité de combiner 2 demi-journées pour faire une journée complète en fonction des randonnées programmées par l'accompagnateur).



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com



ET APRÈS LA RANDONNÉE ?

La Bessanaise vous offre un cadre où l'ennui n'a pas sa place. Chaque animation est pensée pour créer des moments de partage, de rires et d'émotions. Que vous soyez un passionné de sports, un amoureux de la nature, ou à la recherche de détente, il y a toujours quelque chose pour vous ici. C'est pourquoi nous avons conçu un programme d'animations varié et adapté à tous, des petits aux grands. Rejoignez-nous et laissez-vous porter par l'énergie positive et chaleureuse de notre animatrice pour vivre des vacances inoubliables.



SÉJOURS NON ENCADRÉS

Pour de vraies vacances en mode farniente afin de vous détendre et vous ressourcer à 1750 m d'altitude

Nous vous proposons des séjours en pension complète ou demi-pension. Que ce soit pour une soirée, un week-end, un court séjour, ou même une semaine, venez profiter de notre centre de vacances pour vous relaxer sur nos terrasses ensoleillées, et dans notre espace fitness et balnéo avec jacuzzi, hammams et sauna.

Nichée au cœur d'une nature grandiose et spectaculaire au sein du Parc de la Vanoise

La Bessanaise est à la croisée de nombreux chemins de randonnées qui vous feront découvrir faune et flore locales. Vous pourrez, sur réservation, partir si vous le souhaitez avec nos accompagnateurs en montagne en randonnées*. Autrement, profitez des activités du village de Bessans pour pratiquer le VTT, l'escalade, la via ferrata, le roller, la cani-randonnée, ou encore le paddle et le canoë*.

*En supplément et en fonction de la disponibilité.

Du 01 juin au 13 septembre 2025

FAMILLES

Bienvenue à La Bessanaise – Le lieu idéal pour des vacances en famille !

La montagne, un terrain de jeu pour petits et grands

Offrez-vous un séjour en pleine nature et partez à la découverte de paysages à couper le souffle lors de randonnées en famille. Explorez la faune et la flore locales dans un cadre unique, où chaque sentier réserve son lot de surprises.

Si vous êtes à la recherche d'une expérience plus originale, choisissez l'un de nos séjours thématiques pour découvrir de nouvelles activités, alliant aventure et détente.

En fin de journée et en soirée, profitez d'un moment détente à l'espace balnéo, l'espace bar ou encore autour d'un jeu de société. Vous pourrez aussi profiter des animations variées pour partager des moments conviviaux et enrichissants.

Optez également pour une formule en pension complète et profitez pleinement des nombreuses activités proposées au village de Bessans, telles que le VTT, l'escalade, la via ferrata, le roller, la cani-randonnée, ainsi que le paddle et le canoë. Pour un moment de détente, découvrez aussi l'espace Ludilac, un lieu de relaxation incontournable et de jeux pour les enfants.



SÉMINAIRES

Donnez de l'altitude à vos évènements !

Un programme personnalisé été comme hiver

Pour les groupes de plus de 10 personnes, nous vous proposons un programme sur mesure en demi-pension, pension complète ou encore en formule "encadrée".

Pour un séjour original et inédit, la Bessannaise vous propose d'organiser ensemble, avec nos équipes commerciales, un programme de découverte de randonnées pédestres ou des pratiques nordiques (ski et/ou raquettes), à travers une organisation souple sur la durée du séjour souhaité.



Un programme adapté à tous

Que vous soyez un groupe d'amis, de randonneurs aguerris, une association, une entreprise pour un séminaire, un incentive, etc...



Faites-nous part de vos projets
groupees@labessannaise.com

Il est ni trop tôt, ni trop tard pour préparer vos vacances d'hiver 2025 - 2026 !



Que vous soyez passionné de ski de fond classic, de skating, de raquettes ou encore de biathlon, l'hiver offre une multitude d'activités pour vous ressourcer au cœur de paysages enneigés.

C'est l'occasion rêvée de vous reconnecter avec la nature, de vous dépasser physiquement et de partager des moments mémorables en famille ou entre amis.

Un peu de patience, les réservations pour votre séjour d'hiver ouvriront dès la fin de l'été ! Inscrivez-vous à notre newsletter pour être informé en avant-première.



TARIFS SÉJOURS ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE CONFORT* (voir p.6)

		Saison**	Haute saison**
NOS SÉJOURS SPORTIFS (p.11)	Marche Nordique	-	775 €
	Gravel Bike	725 €	725 €
	Nordic Yoga	-	775 €
NOS SÉJOURS RANDONNÉES (p.13)	Rando Cosy	780 €	812 €
	Rando Plaisir	780 €	812 €
	Rando Tout Terrain	780 €	812 €
	Rando aux Sommets	780 €	812 €
NOS SÉJOURS MINI-TREKS (p.14)	Haute Maurienne Découverte	-	874 €
	L'Echappée	-	875 €
NOS SÉJOURS TREKS À LA SEMAINE (p.15)	Merveilles de Haute Maurienne	-	910 €
	Au pied du Mont Fallere	-	1035 €
	Grand Paradis en Etoile	-	995 €
	Tour des Cerces Thabor	-	995 €
NOS SÉJOURS À THÈMES (p.17 - 19)	Ethnobotanique	-	820 €
	Yoga	-	757 €
	Qi Gong	-	820 €
	Sophrologie Relaxation	-	757 €
	Chant Choral	-	1 665 €
	Poterie Raku	-	812 €
	Photo Animalière	815 €	-
	Astronomie	-	812 €
	Danses Irlandaises	-	760 €
	Danses Latines	-	750 €
	Vitalité & Liberté	735 €	772 €

**ÉTÉ 2025

Saison :

- du 01 juin au 05 juillet
- du 31 août au 13 septembre

Haute saison :

- du 06 juillet au 30 août



REMISE / SUPPLÉMENT DES CHAMBRES À LA SEMAINE ET PAR PERSONNE :

(Uniquement pour les séjours encadrés - En fonction des hébergements disponibles)

Chambre Eco à partager	Chambre double Confort à partager	Chambre double Grand Confort à partager
- 90 €	Tarif de base : + 0 €	+ 56 €
Single simple	Single Confort	Single Grand Confort
+ 40 €	+ 76 €	+ 176 €

* VOUS VOYAGEZ SEUL(E) ?

Vous pouvez choisir de partager ou non votre chambre double ou eco avec d'autres stagiaires; dans ce cas, les suppléments et remises ci-dessus s'appliquent.

NOS SÉJOURS ENCADRÉS COMPRENNENT

- L'hébergement selon formule
- La pension complète (vin compris) du dimanche déjeuner au samedi petit déjeuner*, une boisson chaude/jour
- Le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations du lundi au vendredi en juillet et août
- L'encadrement sur 5 jours + la demi-journée du dimanche par nos accompagnateurs en montagne*
- Les transferts sur place pour les randonnées

*sauf pour le séjour Gravel Bike qui est un séjour du lundi déjeuner au vendredi après-midi (4 journées d'encadrement + une demi-journée)

NOS SÉJOURS ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS

- La taxe de séjour : 0.85€ par personne (+ de 18 ans) et par nuit
- La cotisation ANCEF (obligatoire pour les séjours encadrés) incluant l'adhésion et le passeport montagne (assurance) : 25€ pour les adultes, de 13€ pour les jeunes de - 16 ans, de 50€ en offre Famille (1 ou 2 adultes + enfants - 16 ans)
- Le nécessaire de toilette (gel douche, savon...) et la serviette pour l'accès à la balnéo
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités supplémentaires non prévues au programme...)
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation) à souscrire au moment de la réservation
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessanaise
- Les boîtes pique-nique, couverts et gourdes
- La matériel requis dans le cadre de certains stages à thèmes (cf. fiches techniques)

ENVIE DE NOUS REJOINDRE ?



Réservez :

- via notre site internet www.labessannaise.com
- via notre mail info@labessannaise.com
- via téléphone

Vous ne parvenez pas à nous joindre par téléphone ? N'hésitez pas à nous contacter par e-mail pour obtenir une réponse plus rapide.

Anticipez votre arrivée d'une journée pour 65€ par personne !

Venez nous rejoindre la veille de la date prévue avec cette option comprenant le dîner, la nuit et le petit déjeuner supplémentaires par personne.

TARIFS ENFANTS

Enfants nés en 2010 et après	Tarif adulte -30%
Enfants nés en 2018 et après	Tarif adulte -50%
Enfants nés en 2022 et après	Séjour offert - Lit parapluie sur demande et réservation

TARIFS SÉJOURS NON ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE

		Saison**	Haute saison**
Chambre double Confort <i>Chambre de 19 m² avec 2 lits simples, lavabo, douche et WC privé</i>	Pension complète	98 €	106 €
	Demi-pension	78 €	86 €
	Nuit + petit déjeuner	58 €	66 €
	Supplément chambre single	+ 16 € / nuit	
Chambre double Grand Confort <i>Chambre de 24 m² avec 2 lits simples, lavabo, douche et WC privé</i>	Pension complète	108 €	116 €
	Demi-pension	88 €	96 €
	Nuit + petit déjeuner	68 €	76 €
	Supplément chambre single	+ 21 € / nuit	
Chambre Eco <i>Chambre de 15 m² avec 3 lits simples (un en mezzanine), lavabo et douche à l'intérieur, WC à l'extérieur à partager</i>	Pension complète	83 €	87 €
	Demi-pension	63 €	67 €
	Nuit + petit déjeuner	42 €	47 €
Chambre Single Simple <i>Chambre de 9 m² avec lit simple, lavabo, douche et WC privé</i>	Pension complète	93 €	97 €
	Demi-pension	73 €	77 €
	Nuit + petit déjeuner	52 €	57 €



NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS COMPRENNENT

- L'hébergement selon formule
- La pension complète (vin compris), une boisson chaude/jour pour les séjours d'une semaine minimum (7 jours/6 nuits)
- Le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations du lundi au vendredi en juillet et août

NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS

- La taxe de séjour : 0.85€ par personne (+ de 18 ans) et par nuit
- Le nécessaire de toilette (gel douche, savon...) et la serviette pour l'accès à la balnéo
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités)
- L'encadrement pour la randonnée
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation)
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessanaise

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Association adhérente à la Fédération Nationale pour le Développement des Sports et du Tourisme en Montagne dite «ANCEF», 10 avenue Général Champon, 38000 Grenoble, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N°IM03810010239.

Les conditions d'exercice des activités relatives à l'organisation et à la vente de voyages ou de forfaits touristiques sont régies par les articles L 211-1 et suivants et R 211-1 et suivants du Code du Tourisme. Les Conditions Générales de Vente de la Bessanaise sont téléchargeables sur le site internet ou envoyées sur demande.

ARRHES & RÈGLEMENTS

Afin de confirmer votre séjour, nous vous remercions de prévoir un versement de 30% du montant de votre séjour à titre d'arrhes par personne et par séjour. La réservation ne sera définitive qu'à la réception des arrhes. Dès ce moment, nous vous confirmerons votre inscription par écrit. Après confirmation de notre part, les arrhes versées ne pourront pas être remboursées.

Le solde du séjour est à régler 30 jours avant votre arrivée.

Possibilité de régler par virement bancaire, chèque bancaire et chèques-vacances (version Connect, acceptée).

ASSURANCE ANNULATION

Nous proposons une assurance annulation, interruption, assistance rapatriement et prise en charge pour maladie COVID19 en période épidémique «Gritchen Affinity» au coût de 4.00% du montant de votre séjour. Elle doit être souscrite et réglée au moment de la réservation.

Assureur : Aréas Assurances, 47-49 rue de Miromesnil 75380 Paris Cedex 08.

CONDITIONS D'ACCUEIL

Pratique sportive : toute activité physique et sportive peut comporter quelques risques, même très minimes. Chacun doit en être conscient et les assumer en toute connaissance de cause. Il convient notamment d'être apte pour participer à l'option choisie, et le cas échéant, prendre un avis médical.

Prestation non consommée : la Bessanaise proposant un tarif forfaitaire, aucun remboursement ne peut intervenir en cas de non-participation aux activités, d'arrivée tardive ou de départ anticipé.

Modification d'hébergement : pour tout changement de chambre à votre initiative sur place, un supplément de 15 € vous sera appliqué (au sein de la même catégorie d'hébergement).

Les animaux, de compagnie ou non, ne sont pas admis au sein de l'établissement de l'Association (que ce soit en intérieur ou en extérieur), sauf les chiens guides ou les animaux de soutien moral, sur présentation d'un document officiel médical.

PRESTATIONS COMPRISES

Hébergement : en chambres de 2 (Confort et Grand Confort), en single (nombre limité), ou en chambres de 3 (avec mezzanine).

Restauration : traditionnelle, copieuse et de qualité, ainsi que le vin compris à table. Une boisson chaude est offerte après chaque déjeuner au bar pour les séjours d'une semaine minimum (7 jours/6 nuits).

Encadrement : par nos accompagnateurs diplômés, chaque jour selon l'option choisie.

Animations en fin de journée : veillées, exposés, soirées récréatives, projections, bibliothèque, TV, etc.

Espace balnéo : accès libre dès 18 ans. Tout mineur doit être accompagné d'un adulte.

À PRÉVOIR EN PLUS

La taxe de séjour : 0.85 € par personne (+ de 18 ans) et par nuit. L'arrivée anticipée (jour précédant le premier jour de votre réservation) est au tarif supplémentaire de 65 € la demi-pension par personne.

La carte de l'Association Nationale des Centres et Foyers de Ski de Fond (délivrée au Centre) incluant le passeport montagne est obligatoire pour tout séjour en formule encadrée : adulte au prix de 25 € et jeune (- de 16 ans) au prix de 13 €. Une offre Famille est proposée à 50 € (1 ou 2 adultes + enfants - 16 ans).

Les boissons et extras de la boutique.

Les frais de voyage aller-retour vers et depuis la Bessanaise.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Maillot de bain et serviette supplémentaire pour l'accès à l'espace balnéo.

Affaires personnelles de toilette : brosse à dents, dentifrice, gel douche, etc...

Pour la pratique de la randonnée ou activité extérieure : tenue de sports, vêtements chauds et de pluie, chaussures de marche en montagne, bâtons de randonnée, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos, gourde, boîtes pique-nique et couverts – dans notre démarche éco-responsable.



ACCÈS

Gare TGV de Modane (4h30 de Paris) puis trajet en bus (45 minutes)
Trains, bus, navettes, taxis ou avion :
le meilleur trajet pour vous rendre à La Bessannaise
et maîtriser votre bilan carbone, c'est ici : www.directbessans.com



D E P U I S 1 9 7 2

Route de l'Iseran 73480 Bessans | France

info@labessannaise.com

www.labessannaise.com | +33 (04) 79 05 95 15

Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012



**SAVOIE
MONT
BLANC**

