

RAQUETTE ET NATURE

Réf. HRQA01

PRESENTATION

Cette option s'adresse à celles et ceux qui préfèrent connaître la montagne enneigée, autrement qu'en glissant...

La raquette, moyen différent pour "traverser l'hiver", vous permettra un beau déplacement dans les sous-bois calfeutrés ou les combes étincelantes.

Bien évidemment, cette possibilité s'offre à tous. Durant le séjour, la nature hivernale livrera ses secrets (habitat enfoui sous la neige, faune alpestre, forêt de conifères, lecture du paysage, Histoire locale, etc, etc...).

PROGRAMME / DEROULEMENT

Tout d'abord, aucune technique particulière n'est exigée, seulement être actif pour se déplacer ici ou là, au gré de ses raquettes. On conjuguera aussi l'art de les manier avec une meilleure efficacité...

Sous la conduite d'un Accompagnateur de Montagne breveté, Moniteur de Ski aussi, vous découvrirez tout au long de la semaine, toutes les facettes de l'hiver...

Concrètement :

Jour 1 matin : Après la remise du matériel, formation du groupe et départ pour une première sortie à 10 H.

Nota : Le groupe sera formé dès ce jour à 10 H. Toutefois, si vous arriviez après, vous rejoindrez le groupe en après-midi.

Pour le séjour n° 17 du calendrier " Formule C", les cours du jour 1 commenceront à 9 h 30.

Après-midi : sortie de découverte dans les environs. Maniements des raquettes, acclimatation.

Ainsi de suite, jusqu'au dernier jour, nous alternerons les visites dans tel ou tel secteur, avec chaque fois, un thème différent :

- Essences forestières
- Architecture locale

- Traces d'animaux
- Histoire locale
- Vie des chamois en hiver
- connaissance du village
- etc, etc...

>> Le séjour se termine le dernier jour après le petit-déjeuner. Toutefois, vous pouvez déjeuner au centre avant de partir ou bien commander un repas froid à emporter (voir brochure).

Nota Bene : pour les participants qui continuent un nouveau séjour, déjeuner, dîner et nuit sont offerts.

MATERIEL ET AUTRE

Nous incluons tout dans le forfait (voir la documentation), y compris le prêt de raquettes (type "TSL", d'un maniement aisé).

Toutefois, pour la pratique de la "raquette", nous vous conseillons fortement de vous munir de vos propres chaussures de montagne (ou après-ski). Cela pour des questions de confort notamment.

Petites jumelles et appareils photos sont également recommandés, ainsi qu'une gourde et un petit sac (si vous en possédez).

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre programme "RAQUETTE et NATURE" et restons toujours à votre disposition pour plus d'informations encore.

[A bientôt et Bon Voyage](#)