

RAQUETTE RANDO EXPLORATION

Réf. HRQA03

PRESENTATION

Inspiré de notre stage « Randonnées Raquette », cette option permet d'aller encore plus loin dans l'exploration de notre haute vallée à travers de belles sorties nature à la journée.

Tout en s'ouvrant à tous, cette option demande une bonne condition physique pour gravir agréablement les pentes enneigées et apprécier les déplacements en altitude.

Que vous connaissiez déjà bien ou pas les nombreuses sorties possibles autour de Bessans et du centre, vous pourrez ici découvrir d'autres secteurs de Haute-Maurienne Vanoise, avec tous les apports d'un de nos experts.

L'engagement physique est ici un peu plus soutenu qu'en « Randonnées Raquette ».

Une sortie nocturne en cours de séjour offrira des souvenirs encore plus uniques dans une semaine pleine de sensations.

Panoramas haletants, ambiances feutrées, faune, flore,... L'aventure continue !

PROGRAMME / DEROULEMENT

Jour 1 matin : Après la remise du matériel, formation du groupe et départ pour une première sortie à 10 H.

Nota : Le groupe sera formé dès ce jour à 10 H. Toutefois, si vous arrivez après, vous rejoindrez le groupe en après-midi.

après-midi : Randonnée de découverte dans les environs de Bessans. Maniements des raquettes, acclimatation.

Jour 2, 3, 5 et 6 : vous bénéficierez de belles randonnées à la journée dans nos paysages préservés.

Spécial Jour 4 :

Vous serez en sortie à la demi-journée le matin, et prendrez le déjeuner au centre. Ensuite, l'après-midi est prévue en temps libre, petite pause « à la maison » pour une simple détente et/ou profiter de nos espaces de vie, espace balnéo, ... Cette parenthèse permettra à chacun de bien profiter de la sympathique sortie du soir : balade nocturne et repas montagnard dans un restaurant d'altitude. (Naturellement, le jour et le lieu de sortie/restauration sont susceptibles d'être adaptés aux conditions climatiques du moment.)

Lors des sorties-journées, le repas se prendra en pleine nature. Au gré des rencontres, sous la conduite d'un de nos Moniteurs-Accompagnateurs de Montagne breveté, un thème sera un peu plus privilégié (faune, habitat montagnard, panoramas, glaciers, etc...)

Ainsi, dès le dimanche après-midi (première matinée réservée à l'accueil, installation et remise du matériel), nous randonnerons à la découverte :

- des fabuleux paysages d'altitude
- des essences forestières
- de l'architecture locale
- des traces d'animaux, de la vie des chamois, ...
- de l'Histoire locale
- de la connaissance du village
- etc...etc...

>> Le séjour se termine le dernier jour après le petit-déjeuner. Toutefois, vous pouvez déjeuner au centre avant de partir ou bien commander un repas froid à emporter (voir brochure).

Nota Bene : pour les participants qui continuent un nouveau séjour, déjeuner, dîner et nuit sont offerts.

MATERIEL ET DIVERS

Nous incluons tout dans le forfait (voir la documentation), y compris le prêt de raquettes (type "TSL", d'un maniement aisé).

Toutefois, pour la pratique de la "raquette", nous vous conseillons fortement de vous munir de vos propres chaussures de montagne (ou après-ski). Cela pour des questions de confort notamment.

Petites jumelles et appareils photos sont également recommandés.

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre programme "RAQUETTE RANDO EXPLORATION" et restons à votre disposition pour plus d'informations.

A bientôt, et Bon Voyage