

RAQUETTE / SOIN DU CORPS / TRANQUILITE

Réf. HTHE11

L'option idéale pour celles et ceux qui souhaitent concilier l'envie de se revitaliser lors de sorties plein air dans une nature grandiose, avec le plaisir des massages et de la détente à son rythme.

PRESENTATION

En demi-journée, généralement le matin :

Vous pourrez participer à des sorties en RAQUETTE et profiter des douces sensations de calme, de découvertes surprenantes, au cœur de l'environnement montagnard hivernal...

Cependant, si vous souhaitez pratiquer le ski de fond, à la place de la raquette, merci de nous le signaler au moment de la réservation.

L'autre mi-temps,

Vous pourrez bénéficier de 3 massages personnalisés, pour une durée de 30 minutes par séance, programmés au cours de votre séjour avec notre intervenant(e) bien-être.

Pour compléter vos moments de détente et cocooning, les espaces de la maison sont à votre disposition : salon bibliothèque, salon d'écoute musicale (programmation sur simple demande), bar/salons/terrasses, sans oublier la station-village de Bessans à 1 km... et notre solarium plein sud.

Ou encore, tranquillement à votre rythme, continuez à faire du ski ou de la raquette.

En fin de journée, vous pourrez profiter de « l'Espace Balnéo » : spa, hammams, sauna finlandais, douches massantes, salle de relaxation...

Tout pour une parenthèse de calme, de repos, de plénitude, .. pour un bonheur tranquille.

>> Le séjour se termine le dernier jour après le petit-déjeuner. Toutefois, vous pouvez prendre le repas de midi au Centre avant de partir ou bien commander un repas froid à emporter (voir brochure).

Nota Bene : pour les participants qui continuent un nouveau séjour, déjeuner, dîner et nuit sont offerts.

MATERIEL ET EFFETS PARTICULIERS

L'ensemble du matériel de ski ou raquettes est fourni par nos soins.

Attention : pour la pratique de la "raquette", nous vous demandons de vous munir de vos chaussures de montagne (ou après-ski).

Egalement, petites jumelles et appareil photo sont conseillés.

DIVERS

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à l'option « Raquette / Soins du corps / Tranquillité » et restons à votre disposition pour plus d'informations.

Bon Voyage et à Bientôt