

PRESENTATION

Ce programme s'ouvre à TOUS : **GROUPES** ou **individuels**.

Nous proposons, au travers de cette option, deux journées bien remplies, (ou un séjour prolongé suivant votre choix).

Après avoir rejoint le Centre, en le train de nuit ou en car, les activités débuteront par le petit-déjeuner.

Dès la fin d'un petit accueil et d'une rapide remise de matériel, le programme débutera.

Au choix, tout d'abord :

➤ **Découverte du Ski de Fond** ou **bien évolution**, selon votre niveau technique...

- Vous pourrez choisir le « Classique » ou le « Skating », tant en débutant qu'en fondeur déjà avancé (ou très avancé) et de skier en groupe, matin et après-midi.
- Des groupes de niveau seront formés...

➤ **Option cours particulier** : pour 1 à 4 personnes, cours d'une heure ou plus. Dans ce cas, il s'agira d'une (ou plusieurs) leçon de ski nordique très personnalisée, dans la technique que vous souhaitez, bien-sûr.

Quel que soit votre choix, nos Moniteurs vous apporteront les éléments d'initiation, de progrès, de perfectionnement, tout en laissant une place à la connaissance du bel environnement montagnard hivernal...

➤ **Découverte et pratique de la Raquette à Neige**, sous l'égide d'un **Accompagnateur de Montagne**, pour parcourir différemment les blanches étendues et voir sous un autre angle les richesses naturelles et environnementales du Pays.

Sachant que nos groupes sont constitués généralement d'une douzaine de personnes, il suffit à l'organisateur de nous indiquer le nombre de participants intéressés par telle ou telle proposition.

En fin de journée, « **l'Espace Balnéo** » (Hammams, Sauna, Spa, salle de relaxation...) sera ouvert et à votre disposition, pour un moment de tranquillité, de plénitude, de plaisir dans les différents bains...

La soirée se déroulera ensuite autour d'un **repas Savoyard** ("tartiflette"), puis une **projection de diapositives ou film** vous sera proposée en même temps qu'une **mini-soirée dansante**, pour les participants qui le désirent.

Le deuxième jour, le programme continue jusqu'en fin d'après-midi.

N.B. Possibilité de réaliser un week-end prolongé ou d'ajuster à votre convenance notre proposition. Pour cela nous consulter - Merci.

QUELQUES PRECISIONS SUR LE DEROULEMENT...

Samedi

- à partir de 7 H 30 : petit-déjeuner et accueil des participants
- 9 H : Après un rapide accueil et organisation générale, remise du matériel utile
- 9 H 45 : Constitution des groupes et départ de chacun jusqu'à 12 H environ
- 12 H 30 : Déjeuner
- 14 H 30 : Continuité des activités, jusqu'à 16 H 30 environ
- 16 H 30 : "Espace Balnéo" à votre disposition
- 19 H 30 : Dîner, suivi d'une projection et/ou soirée dansante (à la demande)

Nota : Un local sera mis à disposition pour déposer les affaires et se changer.

L'installation dans les chambres interviendra après le déjeuner.

Le dernier jour du week-end, nous vous demanderons de bien vouloir libérer les chambres pour 12 H. Mise à disposition d'un local pour les bagages, se changer. Douches possibles en parties communes.

Dimanche

Déjeuner à l'heure habituelle et activités, selon les choix établis.

MATERIEL

Pour les activités, le matériel « nordique » est entièrement fourni.

HEBERGEMENT, RESTAURATION, ETC.

Comme vous l'avez lu dans notre brochure, TOUT EST INCLUS dans le forfait. Toutefois, nous vous demandons de bien vouloir **vous munir de votre linge personnel et de toilette.**

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre programme "WEEK-END NEIGE", et restons toujours à votre disposition pour plus d'informations encore.

Bon Voyage et à Bientôt

Coupon à retourner impérativement à "La Bessanaise". Merci



Veillez indiquer ci-dessous, votre choix d'activité NEIGE, pour la durée du WEEK-END :

NOM..... Prénom :..... WEEK-END du au

SKI DE FOND : Skating débutant – Skating Moyen – Skating Avancé –
Classique débutant - Classique perfectionnement

OU

RAQUETTE

CES ACTIVITES AURONT LIEU EN FONCTION DES INSCRIPTIONS, IL EST DONC IMPERATIF DE RETOURNER CE COUPON