

PRESENTATION

De la randonnée à l'art, il n'y a qu'un pas.

Pourquoi ne pas le franchir en alliant la marche à pied facile, avec une exceptionnelle découverte et connaissance culturelle ?

Cette option s'adresse évidemment à tous, pourvu que l'on s'intéresse à l'Art en général, que l'on soit sensible à la beauté d'une sculpture, au charme des pierres ou encore à l'émotion que dégage une peinture...

Vous êtes ainsi conviés à un programme alliant détente, visites et découvertes :

Au travers de cette option, l'histoire de l'art est abordée de manière simple et passionnante. Avec Nathalie PINEAU-FARGE (ancienne élève de l'Ecole du Louvre, enseignante et conférencière), nous consacrons cet été 2022 à la découverte du patrimoine savoyard et montagnard à travers la peinture, la Sculpture et l'architecture.

La Haute-Maurienne et le Piémont possèdent un très riche patrimoine artistique, encore visible notamment dans de nombreuses chapelles. Les paysages montagnards, fascinants ou effrayants, ont constitué une source d'inspiration majeure pour de nombreux artistes au fil des siècles...

Des conférences avec projections (à La Bessanaise), vous apporteront des précisions sur les contextes culturel, artistique, et historique de création, vous donnant des « clés » d'interprétation et de lecture des œuvres.

À l'occasion de visites guidées, vous découvrirez tout un patrimoine remarquablement préservé témoignant de cet art régional, des deux côtés du Mont Cenis (chapelles peintes de Lanslevillard, de Novalesa...);

Une journée à Turin, ancienne capitale de Savoie, permettra d'admirer des bijoux du spectaculaire art baroque, à travers la peinture (mais aussi l'architecture).

Voici une invitation à la découverte qui allie Nature et Culture, et est ouverte à tous.

En pratique, l'alternance de conférences / visites guidées en demi-journées et de randonnées faciles l'autre mi-temps forme un ensemble très séduisant, riche, et accessible.

Un voyage artistique qui non seulement ne laisse pas indifférent, mais ouvre soudain une nouvelle et belle perspective dans la connaissance de l'Art et tout ce qu'il nous apporte...

Avec **Nathalie PINEAU-FARGE**, Docteur en Histoire de l'Art et ancienne élève de l'Ecole du Louvre, vous découvrirez de manière agréable, documentée, précise, mais abordable pour tous, l'immense richesse de ce patrimoine artistique italien, puis européen.

DEROULEMENT

Selon le déroulement indiqué ci-après, nous vous proposerons :

- **des conférences (à La Bessanaise) et des visites guidées**, animées par notre spécialiste (avec distribution de documents, projections...)
- **au choix**, des randonnées faciles (1*, comme « Vanoise Modérato ») ou très faciles (poussière d'étoile comme « Vanoise en Douceur »), pour une très belle découverte de l'environnement montagnard avec un Accompagnateur de Montagne.

Dimanche Matin : Accueil, installation

"Espace balnéo" : utilisation possible de l'ensemble des installations - Spa- Hammams – Sauna - etc.- toute la matinée

Après-midi : conférence : durant cette première séance, quelques données « clés », historiques, artistiques, iconographiques vous seront données... Autant de points de repère et de grilles de lecture qui vous prépareront à apprécier pleinement les conférences et visites des journées suivantes.

Lundi Matin : conférence

Après-midi : nous vous proposons une sortie facile, à la découverte du bel environnement montagnard.

Mardi Matin : visite guidée du patrimoine local avec un commentaire soigné et de haute qualité, sur les fresques des chapelles de Lanslevillard et les retables baroques sculptés...

Après-midi : nouvelle sortie facile ou très facile en randonnée : découvertes dans un lieu différent.

Mercredi Journée : Déplacement/Visite en Italie, à Novalesa et Susa.

N.B. : Les visites sont des promenades urbaines, et impliquent donc marche et station debout prolongée. La circulation, d'un édifice à l'autre dans Susa s'effectue à pied.

Judi Matin : nouvelle randonnée de découverte, selon votre choix...

Après-midi : conférence

Vendredi Sortie randonnée de la journée. Et toujours le choix, entre « Vanoise en Douceur » et « Vanoise Modérato » ...

Une alternance harmonieuse, équilibrée, plaisante et formatrice où les "clés de la connaissance" et d'une bonne lecture des œuvres, vous seront remises.

Samedi matin : le séjour se termine après le petit-déjeuner. Toutefois, vous pouvez commander, pour midi, un repas chaud (ou froid à emporter), à votre convenance.

Nota Bene : les participants qui continuent pour un nouveau séjour, déjeuner, dîner et nuit sont offerts.

MATERIEL ET EFFETS PARTICULIERS

Il est conseillé de disposer de son propre matériel de randonnée. (**se reporter aux conseils dans la brochure**). Nous nous permettons d'insister sur la qualité des chaussures : type « randonnée », à tige haute et semelle genre Vibram. Nous vous conseillons aussi sac à dos, gourde, jumelles...

Si vous ne possédez pas de matériel, dans la mesure de nos disponibilités, nous vous doterons gracieusement, tout le temps du séjour.

Par ailleurs, vous profiterez plus pleinement de cette activité par quelques prises de notes durant les conférences ou les visites. Aussi, nous vous invitons à vous munir de crayons, carnet ou cahier.

DIVERS

Les conférences et les visites, révéleront toute leur richesse au travers du dialogue qui s'instaurera avec notre spécialiste. L'ensemble de vos questions permettra d'apporter un éclairage complémentaire et vivant.

De part le choix offert, les randonnées prévues sont à la fois riches et ouvertes à tous (se reporter à la cotation des

randonnées de la brochure, mais aussi aux options « Vanoise en Douceur » ou « Vanoise Modérato »). Il est toujours bon cependant, de s'y préparer un peu, en faisant de la marche dans sa région, par exemple...

Nous vous remercions de l'intérêt que vous avez porté à notre programme "ART", et sommes à votre disposition pour toute information complémentaire.

Bon Voyage et à Bientôt

Nota : si en plus des cinq demi-journées de randonnées prévues, vous désirez en faire d'autres, cela est parfaitement possible. Merci de prévoir dans ce cas un supplément de 25 € par 1/2 journée et de 39 € par journée.

COTATION DES RANDONNÉES ET TREKS

Afin de vous aider à choisir l'option qui vous correspond le mieux, nous avons modifié notre système de notation des niveaux pour nos activités. Elle consiste maintenant en un niveau de pratique donné sur une échelle de 1 à 5, du plus facile au plus difficile.



Sorties faciles sans difficulté physique. Marche de 4 à 5 heures/jour, sur sentiers, de 0 à 350 m de dénivelée D + Marcheur occasionnel sans condition physique particulière.



Randos pédestres présentant peu de difficultés physiques. Marche de 5 heures/jour, sur sentiers de 400 à 650 m de dénivelée D+ Marcheur en bonne condition physique.



Randos pédestres nécessitant un certain engagement physique. Marche de 6 heures/jour, sur sentiers et hors sentiers, de 700 à 1000m de dénivelée D+ Marcheur régulier en bonne condition physique.



Randos pédestres nécessitant un engagement physique certain et présentant des difficultés. Marche de plus de 6 heures/jour sur sentiers, hors sentiers, terrains accidentés avec + de 1000m de dénivelée D+ Marcheur tout terrain. Condition physique confirmée.



Randonnées pédestres présentant des difficultés techniques et nécessitant un engagement physique important. Marche engagée de 7 à 8 heures/jour, hors sentiers ou terrains accidentés, avec + de 1000m de dénivelée D+ Marcheur expérimenté. En très bonne condition physique.

Ceux qui n'ont jamais randonné pourront opter pour des randonnées faciles ou très faciles ("Vanoise en Douceur", "Rando Balades", "Vanoise-Découverte" ou un des nombreux thèmes notamment), offrant de multiples choix, adaptés aux goûts et aux possibilités de chacun.