



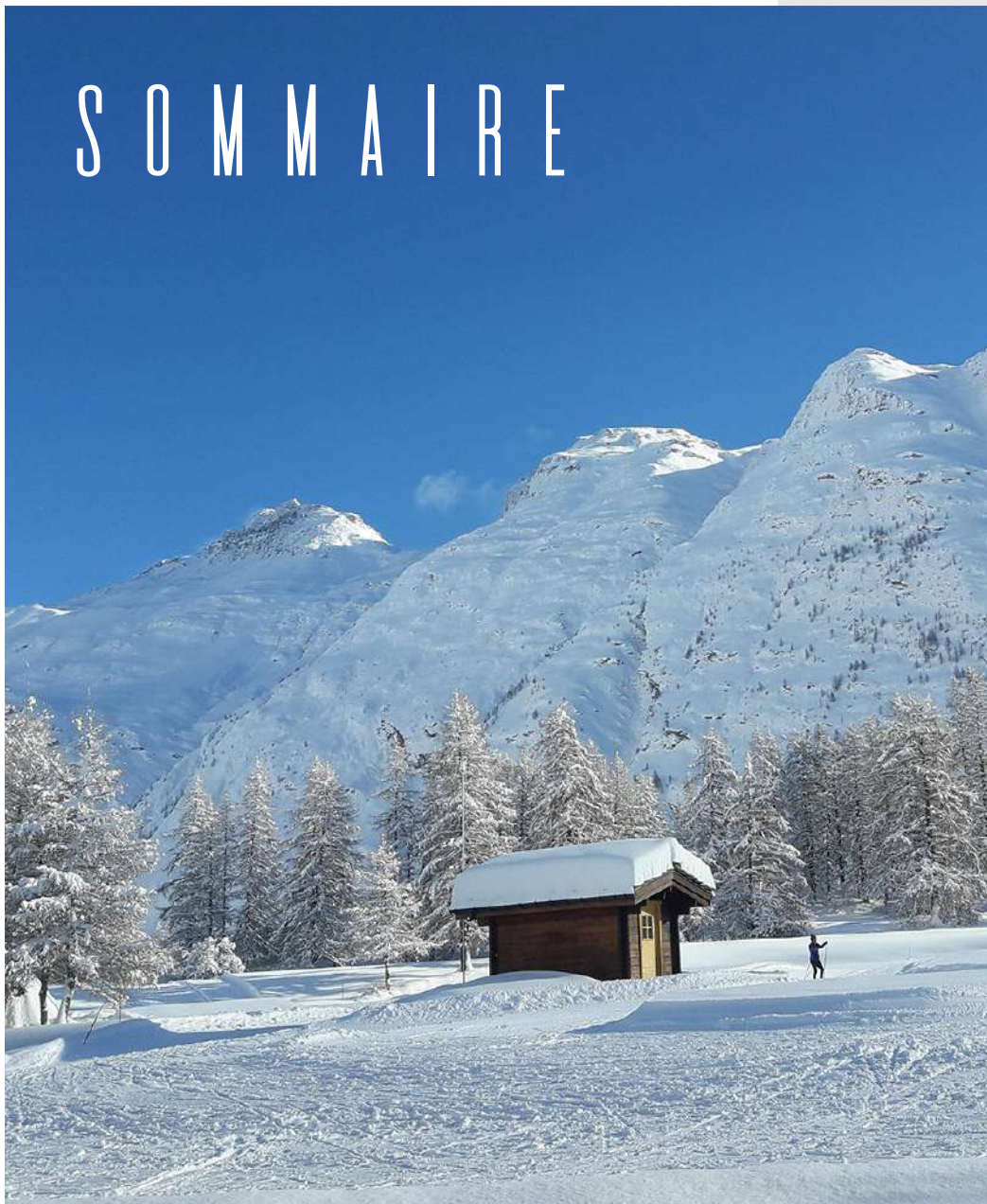
La Bessannaise

DEPUIS 1972

#HIVER 2024-2025

SKI DE FOND CLASSIC / SKATING / RAQUETTES / SKI ALPINISME / BIATHLON / JEUNES

SOMMAIRE



Cette brochure est éditée par La Bessannaise
Route de l'Iseran 73480 Bessans France
Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012

Directrice, Responsable de publication : Julie Vincendet
Chargée de communication, infographie : Emilie Tracq
Crédits photos :

La Bessannaise - Terre d'Alpinisme
HMVT (M.Challe, B.Filliol, D.Cuvelier)
Pexels

Imprimé par Mediaposte

Ne pas jeter sur la voie publique

Ce document est non contractuel



EDITO
Page 3



BIENVENUE À LA BESSANNAISE !
Page 5



SKI DE FOND CLASSIC
Page 9



SKATING
Page 11



SKATING ET CLASSIC
Page 13



RAQUETTES
Page 14



SKI ALPINISME
Page 15



POUR LES PLUS JEUNES
Page 17



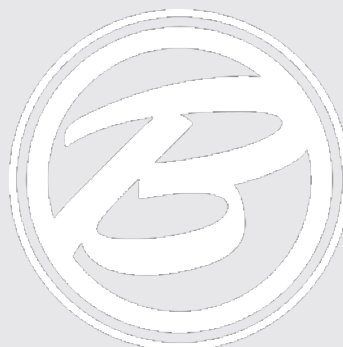
MULTI-ACTIVITÉS
Page 20



GROUPES ET SÉMINAIRES
Page 21



TREKS SUR DEMANDE
Page 22



TARIFS HIVER 2024-2025
Page 25

EDITO

Chers vacanciers, chères vacancières,

L'hiver s'installe doucement, recouvrant le plateau de Bessans autour de notre centre de vacances d'un manteau blanc étincelant et apportant avec lui une atmosphère magique, propice à la détente et à la découverte. C'est avec une immense joie que nous vous accueillons pour cette saison hivernale, où tout est pensé pour que votre séjour soit synonyme de plaisir, de confort et d'évasion.

Que vous soyez amateurs de ski, passionnés de nature ou en quête de moments de repos, La Bessanaise a tout prévu pour répondre à vos envies. Au programme : des journées sur les pistes de ski de fond, des séances de tir au biathlon, des balades en raquettes à travers les forêts enneigées, des descentes en luge pour petits et grands, mais aussi des moments de convivialité dans les espaces détente de La Bessanaise.

Notre équipe, toujours à votre écoute, a mis tout son cœur dans la préparation de cette saison. Que ce soit dans l'organisation d'activités, le confort de vos hébergements, la diversité dans la restauration ou encore la qualité des services, nous veillons à ce que chaque instant passé parmi nous soit inoubliable. Nous avons à cœur de vous offrir un séjour chaleureux et authentique, où les joies simples de l'hiver se mêlent à l'enthousiasme de la découverte et du partage.

Ce centre, niché au cœur de paysages enchanteurs, se veut être un véritable havre de paix où petits et grands trouvent leur bonheur. Nous avons à cœur de préserver l'harmonie entre les plaisirs de la montagne et le respect de notre environnement. Les activités que nous proposons sont variées et adaptées à tous les âges : de l'initiation aux sports de glisse pour les novices aux escapades guidées pour les plus aventuriers, sans oublier les soirées thématiques pour des moments inoubliables entre amis ou en famille.

En cette période où la nature se pare de ses plus beaux atouts, laissez-vous envoûter par l'ambiance unique d'un hiver au sein de La Bessanaise. Que vous veniez en quête d'aventure ou de ressourcement, nous vous promettons un séjour riche en émotions et en souvenirs.

Au plaisir de vous accueillir très bientôt et de partager ensemble la magie de l'hiver.

Toute l'équipe de La Bessanaise.

Pourquoi nous choisir ?



Prestations de qualité



Moniteurs locaux et
diplomés



Une équipe à taille
humaine



Une envie de
transmettre notre
passion



BIENVENUE !

La Bessanaise a ouvert ses portes le 20 janvier 1972 autour d'un projet associatif de développement local. Niché au coeur d'une nature grandiose d'un blanc immaculé, notre centre de vacances et de loisirs a beaucoup évolué et n'en demeure pas moins une véritable "institution". Nous vous proposons 95 chambres de 1 à 3 personnes de catégorie différentes selon votre budget, réparties sur trois bâtiments : les

chambres "Eco" situées dans le bâtiment historique (1983), les chambres "Confort" dans le bâtiment 2ème génération (1995) et les chambres "Grand Confort" dans le bâtiment dernière génération (2014).

Nous fournissons le linge de lit et de toilette pour la durée de votre séjour, néanmoins, nous ne fournissons pas le nécessaire de toilette (gel douche, savon...). Le ménage de votre chambre est effectué 2 à 3 fois par semaine.



Chambres Confort

Nos chambres Confort sont chaleureuses. Certaines offrent une vue imprenable sur le glacier du Charbonnel tandis que d'autres regardent les alpages du Vallon.

Salle d'eau et toilettes séparées.

Superficie : 19 m², sèche-cheveux.



Chambres Éco

Nos chambres Éco sont confortables et offrent une vue sur les montagnes entourant La Bessanaise. Ce sont des chambres pouvant être partagées (3 lits), avec toilettes sur le palier.

Superficie : 15 m², mezzanine.

Chambres Grand Confort

Nos 26 chambres Grand Confort sont spacieuses et disposent d'une décoration soignée et de meubles contemporains. Un sas d'entrée sépare la chambre des sanitaires et de la salle d'eau. Les chambres sont accessibles par ascenseur et trois d'entre-elles peuvent accueillir les personnes à mobilité réduite.

Superficie : 24 m², TV écran plat, accès à internet (ethernet), sèche-cheveux et sèche serviette.





Espaces balnéo et fitness

Nous mettons à votre disposition plusieurs équipements sportifs d'intérieur tels qu'un ski-ergomètre, un rameur, ou encore un vélo elliptique.

Notre espace balnéo se compose de deux cabines hammams, d'un sauna, d'un jacuzzi et de trois cabines douches à jets massants. Réservé à nos clients et en accès libre de 16h00 à 21h00, c'est un véritable moment de détente pour des vacances bien-être réussies.



Restauration

Notre chef et son équipe vous proposent des plats traditionnels, variés et de qualité. Sous forme de buffet, vous retrouverez : entrées, plat chaud, accompagnements, fromages et/ou desserts.

Lors de vos sorties à la journée, vous composerez vous-même votre panier repas en apportant votre boîte pique-nique, vos couverts et votre gourde dans le cadre d'une démarche éco-responsable.



Bar & salons

Que ce soit en pleine journée pour un moment de détente, ou en soirée pour un instant convivial, notre bar vous accueille dans une ambiance chaleureuse.

Nos salons "Moka" et "Tierce" sont des espaces de vie et de partage avec banquettes, équipés de TV. Vous retrouverez un coin bibliothèque et de nombreux jeux de sociétés mis à votre disposition.

Exprimez pleinement vos talents musicaux en profitant de notre piano situé dans le hall Grand Confort.

Côté pratique

Nous tenons à votre disposition un parking, une buanderie avec machine à laver et sèche-linge, des salles de fartages et des séchoirs à chaque étage et... une boutique de souvenirs.



LES SÉJOURS

Le déroulement de nos séjours encadrés est conditionné par la participation de 6 personnes minimum. Nous vous accueillons à La Bessanaise du dimanche déjeuner au samedi matin (après le petit déjeuner) et vous serez accompagnés en ski et raquettes du dimanche après-midi au vendredi après-midi.

Pour les séjours avec des sorties journées, pensez à prévoir vos boîtes pique-nique, vos couverts et vos gourdes.

Attention, nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu le programme : soit à cause de la météo, du niveau du groupe, du manque de participants,... nous vous tiendrons au courant en cas de changement.

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

RAQUETTES



Randonneur hivernal débutant

Marcheur avec un premier contact avec la neige ou désirant marcher tranquillement.

En assez bonne condition physique.



Randonneur hivernal occasionnel

Marcheur ayant déjà pratiqué la raquette.

Condition physique correcte.



Randonneur hivernal intermédiaire

Marcheur passant en terrain varié toute la journée.

En bonne condition physique.



Randonneur hivernal confirmé

Marcheur endurant, passant sur tout type de terrain et toute neige.

Condition physique confirmée.

LES NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

SKI CLASSIC ET SKATING



Skieur débutant

Skieur débutant qui n'a jamais pratiqué ou n'a pas fait de ski depuis longtemps, souhaitant apprendre les bases.

En assez bonne condition physique.



Skieur occasionnel

Skieur ayant déjà fait 1 à 2 semaines de ski et connaissant les bases.

Condition physique correcte.



Skieur intermédiaire

Skieur souhaitant peaufiner la technique.

En bonne condition physique.



Skieur confirmé

Skieur à l'aise en terrain varié.

Condition physique confirmée.



Skieur expert

Skieur apte à faire des kilomètres avec aisance sur terrain varié.

En excellente condition physique.

SKI DE FOND CLASSIC



JE DÉCOUVRE LE CLASSIC : SKI DE FOND INITIATION ❄️

Ce stage s'adresse aux débutants ou aux personnes n'ayant plus fait de ski de fond depuis quelques années. En demi-journées, vous apprendrez les techniques de glisse, poussée, et pas tournants auprès d'un moniteur agréé. Vous pourrez skier plaisamment sur les pistes de Bessans avec une progression personnelle.

Toutes les semaines

Du 08 décembre au 05 avril

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

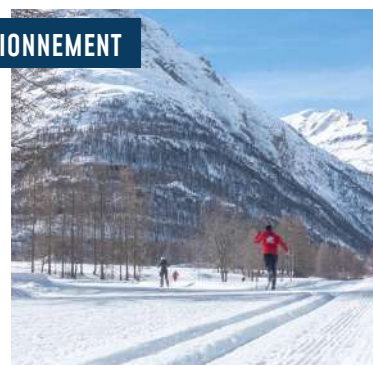
7j : ☀️ / 6n 🌙

À partir de 845 €



JE PROGRESSE EN CLASSIC : PERFECTIONNEMENT

Skieur pratiquant la technique classique depuis quelques années, vous pourrez améliorer votre pas glissé et vos mouvements grâce à l'enseignement délivré. Vous consoliderez vos acquis et travaillerez la synchronisation et l'amplitude de vos mouvements afin de profiter au maximum de la glisse au cours des demi-journées.



Toutes les semaines

Du 08 décembre au 15 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀️ / 6n 🌙

À partir de 845 €



JE M'AVENTURE : SKI DE FOND ENVIRONNEMENT ❄️❄️

Cette formule allie ski de fond à une connaissance plus poussée du milieu naturel. Elle s'adresse aux fondeurs voulant avoir une approche différente du milieu montagnard hivernal sur pistes damées et hors-pistes. Vous pourrez ainsi vous balader à ski sur le plateau de Bessans et découvrir la vallée de la Haute-Maurienne.

Du 12 au 18 janvier

Du 26 janvier au 01 février

Du 09 au 15 février

Du 23 février au 01 mars

Du 09 au 15 mars

9 demi-journées - Déjeuner au centre

1 sortie journée - pique-nique

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀️ / 6n 🌙

À partir de 845 €



JE RANDONNE : RANDONNÉES SKI DE FOND CLASSIC



Skieur maîtrisant la technique du ski classic, profitez d'un ski où seuls comptent les panoramas, l'ambiance intimiste d'une haute vallée. L'alternance de randonnées à la journée et de demi-journées, de perfectionnement technique hors-traces et de connaissance du pays, vous fera découvrir le monde hivernal.

Du 19 au 25 janvier
Du 02 au 08 février
Du 16 au 22 février
Du 02 au 08 mars
Du 16 au 22 mars

5 demi-journées - Déjeuner au centre
3 sorties journée - pique-nique
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 845 €



JE GLISSE : CLASSIC LONGUES DISTANCES

Ce séjour s'adresse à tous ceux qui désirent parfaire leur technique de ski de fond classique. En un mot, un séjour de progrès, de préparation physique et de maîtrise pour les courses futures. Sous la conduite de nos experts, prenez plaisir en sentant les bons appuis et la glisse élancée. Parcourez ainsi de longues distances matins et après-midis.

Toutes les semaines
Du 29 décembre au 01 février

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 845 €



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

SKATING



JE DÉCOUVRE LE SKATING : SKATING INITIATION



Ce séjour allie l'apprentissage de la technique "skating" le matin avec la découverte du milieu montagnard en technique "classique". Cette judicieuse alternance permet une meilleure assimilation du skating. Avec son plateau unique, Bessans est LE domaine idéal pour débiter en skating.

Toutes les semaines

Du 08 décembre au 05 avril

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n

À partir de 845 €



JE PROGRESSE EN SKATING : SKATING SENSATION

Vous avez déjà pratiqué et connaissez les bases du skating, vous pourrez alors parcourir des plus longues distances pour découvrir le bel environnement de Bessans. Le matin vous pourrez travailler la technique pour profiter les après-midis d'aisance et de liberté sur des parcours sur piste.

Toutes les semaines

Du 08 décembre au 15 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n

À partir de 845 €



JE ME PERFECTIONNE : SKATING PLAISIR



Skieur d'un niveau avancé, vous pratiquerez les différents pas du skating et les enchaînements avec plus d'aisance et de fluidité. Venez-vous perfectionner davantage dans la maîtrise technique de la gestuelle du skating. Cette option vous fera progresser et allier sportivité avec plaisir. Vous pourrez découvrir matins et après-midis l'environnement montagnard en travaillant le pas de patineur.

Toutes les semaines

Du 08 décembre au 15 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j : ☀ / 6n

À partir de 845 €

JE ME DÉPASSE : SKATING PLUS



Ce stage vous permettra d'aller encore plus loin et de peaufiner votre technique du skating. Tous les jours et en demi-journées, les moniteurs s'attacheront à vous faire progresser au maximum sur les pas les plus aguerris de patineur. Enchaînez les différents pas et exploitez des gestes plus techniques dans un cadre à couper le souffle.

Toutes les semaines

Du 08 décembre au 15 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n

À partir de 845 €



JE GLISSE : SKATING LONGUES DISTANCES

Vous maîtrisez le skating et vous avez une bonne préparation physique, ce stage vous permettra alors de glisser sur des kilomètres à bonne allure. L'essentiel du temps sera consacré à une utilisation optimale de tous les gestes du skating. Au-delà de l'objectif des longues distances, préparez-vous à découvrir des paysages grandioses.

Toutes les semaines

Du 15 décembre au 18 janvier

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n

À partir de 845 €



SKATING & CLASSIC



JE PERFORME : TECHNIQUE & PLAISIR



Cette possibilité s'adresse aux fondeurs qui désirent mixer leur pratique en alternant technique skating tous les matins et la technique classique l'après-midi pour partir à la découverte du plateau de Bessans, en traces et hors-traces. Pour un fondeur, pratiquer les deux techniques nordiques avec aisance et plaisir ressemble à une sorte d'accomplissement.

Toutes les semaines

Du 08 décembre au 15 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n 🌙

À partir de 845 €



JE M'ACCOMPLIS : 02 SKI DE FOND

Pour profiter au mieux de ce programme, il convient d'avoir une bonne expérience en ski nordique, une bonne condition physique initiale afin de maîtriser pleinement l'une ou l'autre des techniques. L'alternance entre skating et classic, à 1750 m d'altitude, comblera votre envie d'être un fondeur accompli.

Toutes les semaines

Du 08 décembre au 08 mars

Ski matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j ☀ / 6n 🌙

À partir de 845 €



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com

RAQUETTES



JE ME BALADE : RAQUETTES NATURE



Ce stage s'adresse aux débutants et à toutes les personnes qui préfèrent connaître la montagne enneigée, autrement qu'en glissant. Au coeur d'une nature hivernale, sortez tous les jours en raquettes, pour progresser sans souci sur les différents terrains enneigés. Profitez de chaque demi-journée avec un accompagnateur en montagne pour apprécier la raquette comme un moyen privilégié de découverte.

Toutes les semaines | Raquettes matin et après-midi - Déjeuner au centre | 7j ☀ / 6n ☾
Du 15 décembre au 05 avril | 1ère activité : dimanche après-midi | À partir de 796 €



JE RANDONNE : RAQUETTES ET RANDONNÉES

Tout en s'ouvrant à tous, ce séjour demande une bonne condition physique pour gravir agréablement les pentes enneigées et apprécier les déplacements en altitude. En alternant des sorties à la journée, et en demi-journées, vous pourrez randonner sur la neige, traverser les combes et contempler un panorama d'altitude à la découverte de la nature alpine.



Toutes les semaines | 5 ½ journées - Déjeuner au centre | 7j ☀ / 6n ☾
Du 12 janvier au 15 mars | 3 sorties journées d'activité - pique-nique | À partir de 796 €
1ère activité : dimanche après-midi



JE M'AVENTURE : RAQUETTES EXPLORATION



Randonneur aguerri, adepte d'aventures et d'exploration, votre accompagnateur en montagne vous emmènera hors des sentiers battus. À l'occasion de 5 sorties journées, partez en randonnées à l'exploration de notre haute vallée à travers de belles sorties nature. Les sorties vous promettent des souvenirs uniques d'une semaine pleine de sensations.

Du 26 janvier au 01 février | Raquettes matin et après-midi - pique-nique | 7j ☀ / 6n ☾
Du 09 au 15 février | 1ère activité : dimanche après-midi | À partir de 796 €
Du 23 février au 01 mars
Du 09 au 15 mars



POUR LES PLUS JEUNES

CLUB JEUNES NORDIQUE



La neige est le terrain de jeu préféré des jeunes. Dès l'âge de 7 ans, votre enfant pourra découvrir les plaisirs du ski de fond et des jeux de neige pour une semaine de pur bonheur. Jusqu'à 13 ans, ils pourront goûter à un vaste choix d'activités nordiques grâce à un programme adapté qui allie judicieusement des séances techniques et ludiques de ski de fond, skating et raquettes à neige.

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 630 €

Toutes les semaines
Du 09 février 08 mars

Activité matin et après-midi - Déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi

CLUB "LES P'TITS OURSONS"

Ce programme est spécialement conçu pour les petits de 3 à 6 ans autour d'activités ludiques le matin à La Bessanaise et l'après-midi est consacré à l'apprentissage du ski alpin avec l'ESF de Bessans. Toutes les matinées, vos enfants pourront profiter d'un univers de jeux, livres, chansons, dessins, détente avec un adulte diplômé... afin que vous puissiez savourer pleinement votre stage d'activités. Les après-midis, nous les accompagnerons au domaine de ski alpin de Bessans pour qu'ils expérimentent leurs premières glissades en toute sécurité. Des parcours ludiques les attendent pour que l'apprentissage du ski se fasse dans une ambiance amusante et décontractée.

Au retour du ski, un goûter sera organisé pour vos enfants.

7j ☀ / 6n 🌙
À partir de 615 €

Toutes les semaines
Du 09 février au 08 mars

Activité matin et après-midi, déjeuner au centre
1ère activité : dimanche après-midi



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessanaise.com

MULTI-ACTIVITÉS



BIATHLON - SKATING



Vous avez déjà pratiqué et connaissez les bases du skating, et vous souhaitez vivre une expérience unique avec les experts de La Bessanaise. Nous vous proposons une progression innovante dans un site exceptionnel (stade international de Bessans) qui vous permettra de découvrir ce sport passionnant : historique, matériel, technique à 10m à travers un apprentissage ludique. L'objectif de fin de stage sera la pratique sur le pas de tir à 50m de nos champions.

Toutes les semaines

Du 22 décembre au 04 janvier

Du 09 février au 08 mars

Activité matin et après-midi - Déjeuner au centre

1ère activité : dimanche après-midi

7j / 6n

À partir de 900 €



VITALITÉ & LIBERTÉ

Ce programme vous permet une vraie parenthèse de plénitude, de décontractation, de tranquillité, tout en restant tonique. Vous pourrez composer votre séjour sur-mesure grâce à 6 demi-journées d'activité (skating, classic ou encore raquettes à neige) à placer dans votre semaine. Le reste du temps, vous pourrez profiter de nos terrasses ensoleillées ou de notre espace balnéo/fitness.

Toutes les semaines

Du 01 décembre au 05 avril

6 ½ journées d'activité

1ère activité possible : dimanche après-midi

7j / 6n

À partir de 750 €



ET APRÈS LE SKI ?

La Bessanaise vous offre un cadre où l'ennui n'a pas sa place. Chaque animation est pensée pour créer des moments de partage, de rires et d'émotions. Que vous soyez un passionné de sports, un amoureux de la nature, ou à la recherche de détente, il y a toujours quelque chose pour vous ici. C'est pourquoi nous avons conçu un programme d'animations varié et adapté à tous, des petits aux grands. Rejoignez-nous et laissez-vous porter par l'énergie positive et chaleureuse de notre animatrice pour vivre des vacances inoubliables.



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessanaise.com

SKI ALPINISME



SKI ALPINISME : DÉCOUVERTE



Ce séjour s'adresse aux skieurs alpins qui skient sur des pistes rouges et noires. dès le dimanche après-midi, vous pourrez définir le programme de la semaine, et aborder une partie plus théorique du ski alpinisme (recherche DVA et méthologie CRISTAL). Puis, durant trois jours, nos guides vous emmèneront vers de nouveaux horizons pour vous faire découvrir et vous initier au monde Alpinisme / Ski de randonnée : formation aux fondamentaux du ski-alpinisme, montée au refuge des Evettes, et découverte du cirque glaciaire... Les deux autres jours ainsi que le dimanche après-midi, vous aurez la possibilité de pratiquer une activité nordique encadrée (ski de fond ou raquettes).

Niveau physique : altitude maxi 3000 m, 3 à 5 heures de ski par jour, 400 à 600 mètres de dénivelé positif au quotidien.

Départ assuré à partir de 3 personnes et au maximum 6 personnes.

Du 23 au 29 mars

3 sorties journées + 1 demi-journée
2 journées libres

7j : ☀ / 6n
À partir de 1 200€



SKI ALPINISME : PERFECTIONNEMENT

Vous pratiquez depuis déjà deux ans cette activité et vous avez déjà gravi des sommets, nous vous proposons trois jours de randonnées pour progresser dans le monde du ski-alpinisme et acquérir de l'expérience et de la technique. dès le dimanche après-midi, vous pourrez définir le programme de la semaine, et aborder une partie plus théorique du ski alpinisme (recherche DVA et méthologie CRISTAL). Partez à la découverte de l'Ouille Allegra avec un guide qui vous fournira des conseils pour améliorer votre technique tant à la montée qu'à la descente. Les deux autres jours ainsi que le dimanche après -midi, vous aurez la possibilité de pratiquer une activité nordique encadrée (ski de fond ou raquettes).

Niveau physique : altitude maxi 3700 m, 4 à 6 heures de ski par jour, 700 à 1100 mètres de dénivelé positif au quotidien, voire des passages à pied.

Départ assuré à partir de 2 personnes et au maximum 4 personnes.

Du 16 au 22 mars
Du 30 mars au 05 avril

3 sorties journées + 1 demi-journée
2 journées libres

7j : ☀ / 6n
À partir de 1 200€



Retrouvez nos fiches techniques sur notre site internet www.labessannaise.com



GROUPES & SÉMINAIRES

Donnez de l'altitude à vos évènements !

Un programme personnalisé cet hiver

La Bessanaise et son cadre privilégié sont l'écrin parfait pour accueillir vos groupes dans une ambiance chaleureuse et ressourçante. Nous disposons de toutes les infrastructures nécessaires pour répondre aux attentes des groupes de toutes tailles. Qu'il s'agisse d'un voyage associatif, d'une sortie scolaire, d'un séjour entre amis ou d'un séminaire d'entreprise, nous mettons tout en œuvre pour faire de votre expérience un moment unique, où confort, divertissement et convivialité se conjuguent à la perfection.

Imaginez un lieu où la neige recouvre doucement les paysages, où chaque journée commence par la vue d'un panorama montagneux, puis, où nous organisons ensemble un programme sur-mesure pour les participants au séjour. Nous savons combien l'organisation d'un séjour de groupe demande de l'attention aux détails et de la flexibilité. C'est pourquoi notre équipe se tient à votre disposition pour vous accompagner à chaque étape, de la préparation à la réalisation de votre projet. L'hiver est une saison riche en aventures et La Bessanaise propose un éventail d'activités pour répondre aux attentes de chacun, que votre groupe soit composé de sportifs, de curieux ou de simples amateurs de détente.



Faites-nous part de vos projets

groupes@labessanaise.com | Téléphone : 04 79 05 95 15

SÉJOURS NON ENCADRÉS



Pour de vraies vacances en mode farniente afin de vous détendre et vous ressourcer à 1750 m d'altitude

Nous vous proposons des séjours en pension complète ou demi-pension. Que ce soit pour une soirée, un week-end, un court séjour, ou même une semaine*, venez profiter de notre centre de vacances pour vous relaxer sur nos terrasses ensoleillées, et dans notre espace fitness et balnéo avec jacuzzi, hammams et sauna.

Nichée au cœur d'une nature grandiose et spectaculaire au sein du Parc de la Vanoise

La Bessanaise se situe au pied du domaine nordique de Bessans, offrant 133 km de pistes pour profiter pleinement du grand air de la montagne, au cœur de paysages grandioses. Sur réservation, partez à l'aventure avec nos moniteurs diplômés pour des excursions en ski de fond ou en raquettes**.

La Bessanaise, c'est bien plus qu'une destination : c'est une invitation à vivre une expérience authentique en montagne, à votre rythme et selon vos envies. Que ce soit pour un séjour sportif ou une escapade détente, notre centre vous promet des moments inoubliables au cœur des Alpes.

*Sur réservation par téléphone ou par mail et sous réserve de disponibilité.

**En supplément et en fonction de la disponibilité.

Du 01 décembre 2024 au 05 avril 2025

É T É 2 0 2 5

Il est ni trop tôt, ni trop tard pour préparer vos vacances d'été 2025 !

Un séjour à La Bessanaise, c'est la garantie de découverte en pleine convivialité et d'une organisation à votre rythme. Notre structure imagine et anime pour vous un panel de séjours incluant pension complète, randonnées et séjours à thèmes...



SEMAINE EN TREKS - SUR DEMANDE

Partagez des moments hors du commun !

Une excursion adaptée

Vous êtes un groupe déjà constitué de 8 personnes et souhaitez un encadrement pour partir en trek avec un accompagnateur en montagne de La Bessanaise pour l'été 2025 ? C'est le moment de nous contacter !

Une offre spécialement conçue pour vous

Retrouvons-nous à La Bessanaise le dimanche pour une demi-journée de préparation avec une randonnée dans le Parc de la Vanoise. Nos accompagnateurs en montagne vous feront découvrir la faune et la flore locales. Après une nuit à La Bessanaise, partez pour 5 jours de treks et 4 nuits en refuge pour découvrir d'autres sommets des Alpes et Hautes-Alpes, ou encore de la Vallée d'Aoste.

L'intérêt de nos treks ne se limite pas à l'excellence des panoramas. Les cols, les chemins, les sentiers attestent de la richesse des vallées qui nous entourent. Vous pourrez également profiter de la convivialité des nuits en refuges.

Nos accompagnateurs vous guideront pour vous faire découvrir les beautés secrètes de ces séjours, en allant au-delà d'une randonnée purement contemplative. L'important est d'aller explorer le caché, l'introuvable, ... Le vendredi après-midi, retour à La Bessanaise pour fêter la fin de votre séjour autour d'un diner convivial.

Organisons ensemble le séjour qui vous convient !

Des idées de destination

- Le Queyras-Viso
- Le Tor des Géants
- Les chemins du Mont Rose
- Tour du Mont Blanc
- Le croissant des Combins
- Les Cinque Terre (rendez-vous en Italie)
- Le Trail de la Vanoise
- ...



Demandes et réservations avant le 30 avril 2025

TARIFS SÉJOURS ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE CONFORT*

		Saison**	Haute saison**
NOS SÉJOURS CLASSIC (p.11)	Je découvre le classic : ski de fond initiation	845 €	895 €
	Je progresse en classic : perfectionnement	845 €	895 €
	Je m'aventure : ski de fond environnement	845 €	895 €
	Je randonne : randonnées ski de fond classic	845 €	895 €
	Je glisse : classic longues distances	845 €	895 €
NOS SÉJOURS SKATING (p.13)	Je découvre le skating : skating initiation	845 €	895 €
	Je progresse en skating : skating sensation	845 €	895 €
	Je me perfectionne : skating plaisir	845 €	895 €
	Je me dépasse : skating plus	845 €	895 €
	Je glisse : skating longues distances	845 €	895 €
NOS SÉJOURS SKATING & CLASSIC (p.15)	Je performe : technique & plaisir	845 €	895 €
	Je m'accomplis : 02 ski de fond	845 €	895 €
NOS SÉJOURS RAQUETTES (p.16)	Je me balade : raquettes nature	796 €	840 €
	Je randonne : raquettes & randonnées	796 €	840 €
	Je m'aventure : raquettes exploration	796 €	840 €
NOS SÉJOURS POUR LES PLUS JEUNES (p.17)	Club jeunes nordique	-	630 €
	Club "Les p'tits oursins"	-	615 €
NOS SÉJOURS MULTI - ACTIVITÉS (p.18)	Biathlon - Skating	900 €	955 €
	Vitalité & liberté	750 €	800 €
NOS SÉJOURS SKI ALPINISME (p.19)	Ski alpinisme : découverte	1200 €	-
	Ski alpinisme : perfectionnement	1200 €	-

REMISE / SUPPLÉMENT DES CHAMBRES À LA SEMAINE ET PAR PERSONNE :

(Uniquement pour les séjours encadrés - En fonction des hébergements disponibles)

Chambre Eco à partager	Chambre double Confort à partager	Chambre double Grand Confort à partager
- 90 €	Tarif de base : + 0 €	+ 56 €
Single simple	Single Confort	Single Grand Confort
+ 40 €	+ 76 €	+ 176 €

* VOUS VOYAGEZ SEUL(E) ?

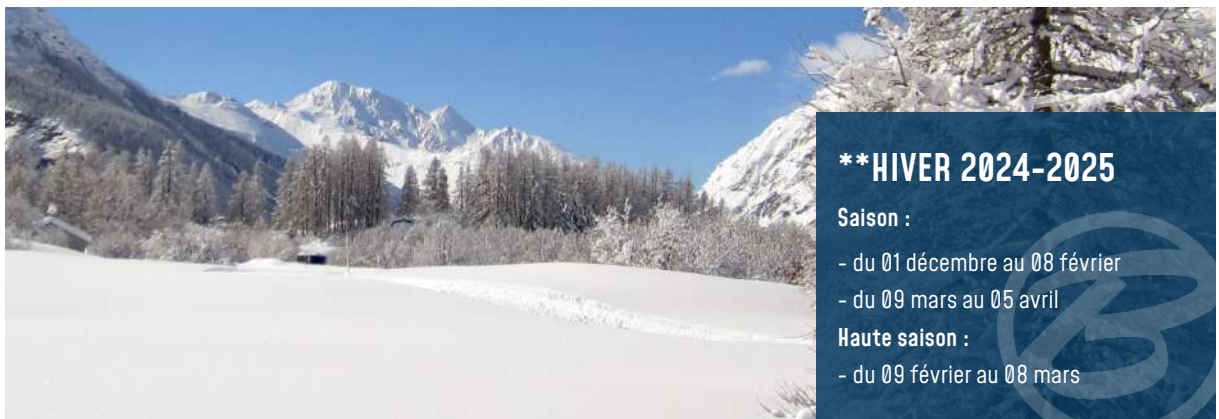
Vous pouvez choisir de partager ou non votre chambre double ou eco avec d'autres stagiaires; dans ce cas, les suppléments et remises ci-dessus s'appliquent.

NOS SÉJOURS ENCADRÉS COMPRENNENT

- L'hébergement selon formule
- La pension complète (vin compris) du dimanche déjeuner au samedi petit déjeuner, une boisson chaude/jour
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations
- L'encadrement sur 5 jours + la demi-journée du dimanche par nos moniteurs diplômés
- Les transferts sur place pour les excursions en raquettes
- Les repas de fêtes de fin d'année (24,25 et 31 décembre, 1er janvier)

NOS SÉJOURS ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS

- La taxe locale de séjour selon le tarif en vigueur en 2025 (0,85€/nuitée/adulte en 2024)
- La cotisation ANCEF (obligatoire pour les séjours encadrés) incluant l'adhésion et le passeport montagne (assurance) : 25€ pour les adultes, de 13€ pour les jeunes de - 16 ans, de 50€ en offre Famille (1 ou 2 adultes + enfants - 16 ans)
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités supplémentaires non prévues au programme...)
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation)
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessanaise
- Les boîtes pique-nique, couverts et gourdes



** HIVER 2024-2025

Saison :

- du 01 décembre au 08 février
- du 09 mars au 05 avril

Haute saison :

- du 09 février au 08 mars

Anticipez votre arrivée d'une journée pour 65 € par personne !

Venez nous rejoindre la veille de la date prévue avec cette option comprenant le dîner, la nuit et le petit déjeuner supplémentaires par personne (peu importe l'option d'hébergement choisi).

TARIFS ENFANTS

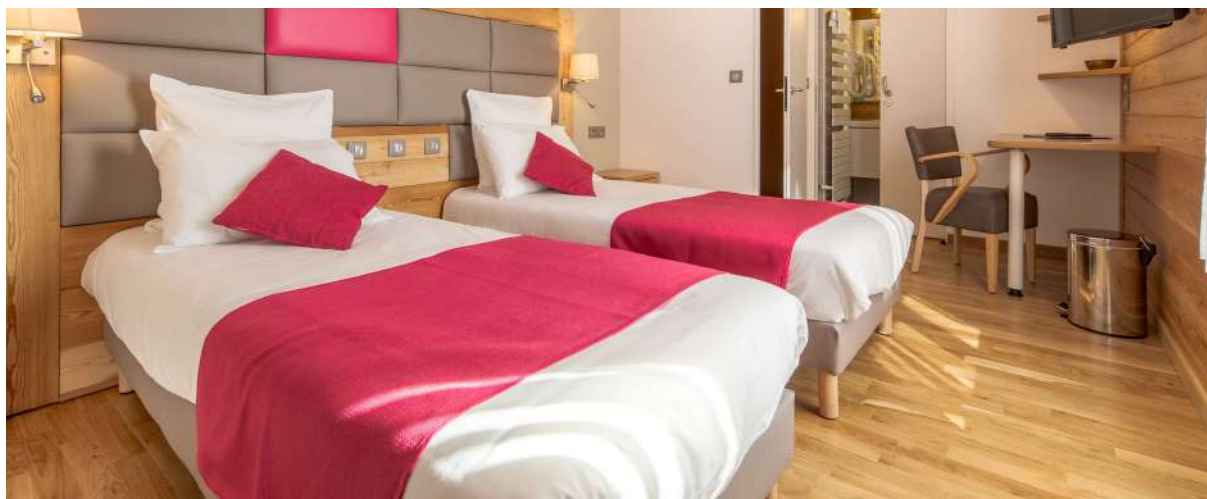
Enfants nés en 2010 et après	Tarif adulte -30%
Enfants nés en 2018 et après	Tarif adulte -50%
Enfants nés en 2022 et après	Séjour offert - Lit parapluie sur demande et réservation

TARIFS SÉJOURS NON ENCADRÉS

TARIFS PAR ADULTE, BASE 2 PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE

		Saison**	Haute saison**
Chambre double Confort	Pension complète	97 €	104 €
	Demi-pension	77 €	84 €
	Nuit + petit déjeuner	57 €	64 €
	Supplément chambre single		+ 16 € / nuit
Chambre double Grand Confort	Pension complète	107 €	114 €
	Demi-pension	87 €	94 €
	Nuit + petit déjeuner	67 €	74 €
	Supplément chambre single		+ 21 € / nuit
Chambre Eco	Pension complète	82 €	86 €
	Demi-pension	62 €	66 €
	Nuit + petit déjeuner	42 €	46 €
Chambre Single Simple*	Pension complète	93 €	97 €
	Demi-pension	73 €	77 €
	Nuit + petit déjeuner	53 €	57 €

* Chambre de 9 m² avec lit simple, lavabo, douche et WC privé



NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS COMPRENNENT

- L'hébergement selon formule
- La pension complète (vin compris), une boisson chaude/jour pour les séjours d'une semaine minimum (7 jours/6 nuits)
- L'accès à l'espace balnéo et fitness
- Les animations

NOS SÉJOURS NON ENCADRÉS NE COMPRENNENT PAS

- La taxe locale de séjour selon le tarif en vigueur en 2025 (0.85€/nuitée/adulte en 2024)
- Les consommations au bar et extras (achats boutique, activités)
- L'encadrement ski et le matériel de ski (location possible)
- L'assurance annulation (4% du montant de votre réservation)
- Les frais de voyage aller-retour vers et depuis La Bessanaise
- Les repas de fêtes de fin d'année (24,25 et 31 décembre, 1er janvier)

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Association adhérente à la Fédération Nationale pour le Développement des Sports et du Tourisme en Montagne dite «ANCEF», 10 avenue Général Champon, 38000 Grenoble, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le N°IM03810010239.

Les conditions d'exercice des activités relatives à l'organisation et à la vente de voyages ou de forfaits touristiques sont régies par les articles L 211-1 et suivants et R 211-1 et suivants du Code du Tourisme. Les Conditions Générales de Vente de la Bessanaise sont téléchargeables sur le site internet ou envoyées sur demande.

ACOMPTES & RÈGLEMENTS

Afin de confirmer votre séjour, nous vous remercions de prévoir un versement de 30% du montant de votre séjour à titre d'acompte par personne et par séjour. La réservation ne sera définitive qu'à la réception du règlement. Dès ce moment, nous vous confirmerons votre inscription par écrit. Après confirmation de notre part, l'acompte ne pourra pas être remboursé.

Le solde du séjour est à régler 30 jours avant votre arrivée.

Possibilité de régler par virement bancaire, chèque bancaire et chèques-vacances (version Connect accepté).

ASSURANCE ANNULATION

Nous proposons une assurance annulation, interruption, assistance rapatriement et prise en charge pour maladie COVID19 en période épidémique «Gritchen Affinity» au coût de 4.00% du montant de votre séjour. Elle doit être souscrite et réglée au moment de la réservation.

Assureur : Aréas Assurances, 47-49 rue de Miromesnil 75380 Paris Cedex 08.

CONDITIONS D'ACCUEIL

Pratique sportive : toute activité physique et sportive peut comporter quelques risques, même très minimes. Chacun doit en être conscient et les assumer en toute connaissance de cause. Il convient notamment d'être apte pour participer à l'option choisie, et le cas échéant, prendre un avis médical.

Prestation non consommée : la Bessanaise proposant un tarif forfaitaire, aucun remboursement ne peut intervenir en cas de non-participation aux activités, d'arrivée tardive ou de départ anticipé.

Modification d'hébergement : pour tout changement de chambre à votre initiative sur place, un supplément de 15 € vous sera appliqué (au sein de la même catégorie d'hébergement).

Les animaux, de compagnie ou non, ne sont pas admis au sein de l'établissement de l'Association (que ce soit en intérieur ou en extérieur), sauf les chiens guides ou les animaux de soutien moral, sur présentation d'un document officiel médical.

PRESTATIONS COMPRISES

Hébergement : en chambres de 2 (Confort et Grand Confort), en single (nombre limité), ou en chambres de 3 (avec mezzanine).

Restauration : traditionnelle, copieuse et de qualité, ainsi que le vin compris à table. Une boisson chaude est offerte après chaque déjeuner au bar (pour les séjours d'une semaine).

Encadrement : par nos moniteurs et accompagnateurs diplômés, chaque jour selon l'option choisie.

Animations en fin de journée : veillées, exposés, soirées récréatives, projections, bibliothèque, TV, écoute musicale, etc.

Espace balnéo : accès libre dès 18 ans.

À PRÉVOIR EN PLUS

Taxe locale de séjour selon le tarif en vigueur en 2025 (0.85€/nuitée/adulte en 2024).

L'arrivée anticipée (jour précédant le premier jour de votre réservation) est au tarif supplémentaire de 65 € la demi-pension par personne.

La carte de l'Association Nationale des Centres et Foyers de Ski de Fond (délivrée au Centre) incluant le passeport montagne est obligatoire pour tout séjour en formule encadrée : adulte au prix de 25 € et jeune (- de 16 ans) au prix de 13 €. Une offre Famille est proposée à 50 € (1 ou 2 adultes + enfants - 16 ans).

Les boissons et extras de la boutique.

Les frais de voyage aller-retour vers et depuis la Bessanaise.

MATÉRIEL À PRÉVOIR

Maillot de bain et serviette supplémentaire pour l'accès à l'espace balnéo. Possibilité de location de serviette de bain sur place (en supplément).

Affaires personnelles de toilette : brosse à dents, dentifrice, gel douche, etc...

Pour la pratique du ski de fond, de la randonnée ou activité extérieure : tenue de sports, vêtements chauds et de pluie, chaussures de marche en montagne, lunettes de soleil, crème solaire, sac à dos, gourde, boîtes pique-nique et couverts – dans notre démarche éco-responsable.



ACCÈS

Gare TGV de Modane (4H30 de Paris) puis trajet en bus (45 minutes)
Trains, bus, navettes, taxis ou avion :
le meilleur trajet pour vous rendre à La Bessannaise
et maîtriser votre bilan carbone, c'est ici : www.directbessans.com



La Bessannaise

DEPUIS 1972

Route de l'Iseran 73480 Bessans | France

+33 (0)4 79 05 95 15

info@labessannaise.com | www.labessannaise.com

Association déclarée - SIRET 776 448 029 00012



**SAVOIE
MONT::
BLANC**



Haute
Maurienne
Vanoise

VALFRÈRES | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC